

ひまわり通信

第249号 平成30年 8月

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井 438

TEL 04-2943-3003

納涼会 7月17日、18日
浴衣、半被やムームーに着替え
てお似合いのみなさま

七夕
保育園の園児と楽しい交流をしました



園児が「たなばたさま」を歌いました



今年はさかなの形をしたお菓子
の詰め合わせの魚釣り
99歳の中山さんです

ご夫妻で仲良く通所されて
おいでです
笑顔が素敵なみなさまです



最後にアップルパンズの演
奏で「炭坑節」「東京音頭」を
元気よく

8月のお知らせ

ご登録は都度変わりますので、ご希望の方がいらっしゃいましたら、ご相談下さい
また、ひまわりではご家族様かケアマネージャーと一緒に見学をお願いしております。
見学をご希望の方は、見学受付表をお送りしますので、お電話を下さい。よろしくお願い
申し上げます。

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動	2朝の会 貯筋運動	3朝の会 貯筋運動	4 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動
				書道		
5	6 朝の会 貯筋運動	7朝の会 貯筋運動	8 朝の会 貯筋運動	9 朝の会 貯筋運動(地震訓練)	10朝の会 貯筋運動	11 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動
	詩吟	音楽療法	絵画	書道		
12	13朝の会 貯筋運動 理美容	14朝の会 貯筋運動理美容	15 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 理美容	16朝の会 貯筋運動	17 朝の会 貯筋運動	18 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動
	聖書の時間	社交ダンス		書道	絵画	ハワイアンコンサート
19	20朝の会 貯筋運動	21朝の会 貯筋運動	22 朝の会 貯筋運動	23朝の会 貯筋運動	24朝の会 貯筋運動	25 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 誕生会
	詩吟	音楽療法	水墨画	書道	民謡	
26	27朝の会 貯筋運動 誕生会	28朝の会 貯筋運動	29 鍼灸マッサージ 朝の会貯筋運動 (地震訓練) 誕生会	30朝の会 貯筋運動	31朝の会 貯筋運動	
	手芸	絵手紙		書道		

理美容 13日(月)14日(火)15日(水) 顔剃りあり

ご希望の方は連絡帳にてご予約下さい。費用は、利用料と一緒に翌月請求させていただきます。
(利用日以外の方は朝からの追加利用も可能ですのでご相談下さい)

☆ 猛暑の日が続いています。熱中症にご注意ください。

水やお茶、経口補水液などをこまめに飲むことを心がけてください。麦茶もミネラル分が多く良いそうです。室内でも熱中症の危険はあるので冷房や扇風機を効果的に利用しましょう。

☆ 納涼会は、7月17日、18日に行いました。

皆様で楽しいひと時を過ごして、暑さを忘れました。参加のご利用者様には、ムームーや浴衣や半纏を着て、ゲームやアップルバズスの演奏を楽しんでいただきました。着付けのボランティアの長谷川さん、安田さんのご協力をいただきました。

☆ 毎年、ひまわり保育園の子どもたちが お風呂 を借りにきます。

年長組の夏の行事として保育園舎でのお泊まり保育があります。先日みんなで「あさの会」に「お風呂を貸してください」と言いに来て、ご利用者の皆様に「どうぞ!」と言って頂き全員大喜びでした。

☆ 8月は平和への願いの月です。6日(広島)9日(長崎)15日(終戦の日)などを記憶にとどめ語り継ぐ日といたしましょう。

6月「慰霊の日」の沖縄全戦没者追悼式で、沖縄の中学校3年相良倫子(さがらりんこ)さん(14)が読んだ平和の詩「生きる」には、大変感銘を受けました。当日相良さんは緊張のあまり、大切な一節を飛ばしてしまったといえます。その一節とは、「頭じゃなくて、その心で」だったそうです。まさしく大切なところだからこそ、当日は忘却されて、「頭じゃなくて、その心で」という、その事実が永遠に語り継がれることでしょう。

毎月第3日曜日に日本キリスト教会豊島北教会による「聖書を学ぶ会」が当センターにおいて行なわれていますが、**8月はお休み**です。9月のおいでをお待ちしています。