

# ひまわり通信

第265号 令和元年12月

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井438

TEL 04-2943-3003

<http://www.dsc-himawari.net/>

## ひまわり チャリティーバザー



地域の方々のご協力のもとにいつも通りにぎやかなバザーでした。



美原中1年生が職場体験に来てくれました。

## 紅葉狩り



今年の紅葉狩りは、航空公園に。



上は彩翔亭です。

## 12月のお知らせ

※各曜日に空きがございますので、ご希望の方がいらっしゃいましたら、ご相談下さい。

※ひまわりではご家族様かケアマネージャーと一緒に見学をお願いしております。見学をご希望の際は、お電話をください。見学受付票をお送りいたしますので、必要事項をご記入の上 FAXをお願いいたします。

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 朝の会 貯筋運動 理美容詩吟	3 朝の会 貯筋運動 理美容音楽療法	4朝の会 貯筋運動 理美容	5朝の会 貯筋運動 書道	6朝の会 貯筋運動	7 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 アンサンブルリーフ
8	9 朝の会 貯筋運動 聖書の時間	10朝の会 貯筋運動 社交ダンス	11 鍼灸マッサー ジ朝の会 貯筋運動 絵画	12朝の会 貯筋運動 書道	13朝の会 貯筋運動	14 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動
15	16朝の会 貯筋運動 詩吟	17朝の会 貯筋運動 音楽療法	18 鍼灸マッサー ジ朝の会 貯筋運動 水墨画	19朝の会 貯筋運動 書道	20 ゆず湯 朝の会貯筋運動 絵画	21 ゆず湯 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 ハワイアンコンサート
22	23朝の会 貯筋運動 手芸	24朝の会 貯筋運動 音楽療法	25 鍼灸マッサー ジ朝の会 貯筋運動 クリスマス会	26朝の会 貯筋運動 書道	27朝の会 貯筋 運動 民謡	28 鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 ひまわり望年会
29	30	31	年末年始休業 12月29日～1月3日(デイサービス)			

理美容(髴そりあり) 2日(月) 3日(火) 4日(水)

ご希望の方は連絡帳にてご予約下さい。費用は、利用料と一緒に翌月請求させていただきます。(利用日以外の方は朝からの追加利用も可能ですのでご相談下さい)

★ 11月2日(土)ひまわりチャリティーバザー

晴天に恵まれ盛況でした。ご利用者・ご家族さまには献品やお買い上げのご協力も沢山いただき当日の売上げも多くなり、とてもうれしく存じます。

★ 秋の外出は、所沢航空記念公園の紅葉見物

美しい紅葉を少人数のグループでゆっくりたのしみました。日本庭園と茶室のある彩翔亭では和菓子と抹茶や煎茶を堪能しました。

★ 風邪・インフルエンザ対策を！

インフルエンザが大流行しております。予防接種はお済みでしょうか？咳の出る方、喉の乾燥が気になる方は、お互いのためにマスク着用をおすすめします。ご利用の皆様だけでなくご家族さまにも発熱や下痢・嘔吐などの症状が出たらお休みを頂き、早めの受診をお願いいたします。

★ クリスマス会 12月25日(水)に行います

25日(水)は毎月第3日曜の「聖書を学ぶ会」と合同で行いますので、豊島北教会の芳賀牧師による礼拝のかたちで行います。

★ ひまわりの望年会は恒例の 来年に希望を託す会です。 12月28日(土)

「なんくるないさーず」による沖縄の音楽と「お楽しみゲーム」があります。

★ 毎年のお願いです 12月29日から1月3日にデイの営業をお休みさせていただきます 迷惑をおかけしますが何卒よろしくお願ひ申し上げます。

★ 年が明けて1月25日(土)に介護者の集いを予定しています。ご予約に入れて下さい

12月は毎月第3日曜の「聖書の会」はお休みです。