

ひまわり通信

第261号 令和元年 8月

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井 438

TEL 04-2943-3003

納涼会

昔懐かしいヨーヨー釣りを楽しみました

今年の催し物は「さくら会」の皆さまによる民謡の唄や演奏でした



七夕

保育園の子どもたちと願い事を発表し合ったり、一緒に歌ったり、楽しい交流をしました



ご利用者さまのご家族の所属する、アンサンブル「リーフ」による七夕にちなんだコンサートがありました



8月のお知らせ

登録人数に空きがございますので、新規のご相談を随時受け付けております。ご希望の方がいらっしゃいましたらご相談ください。ご家族様かケアマネージャーと一緒の見学をお願いしております。見学をご希望の際は見学受付表をFAXいたしますので、お電話をいただければと思います。

日	月	火	水	木	金	土
				1朝の会 貯筋運動 書道	2朝の会 貯筋運動	3朝の会 貯筋運動 鍼灸マッサージ
4	5朝の会 貯筋運動 理美容 詩吟	6朝の会 貯筋運動 理美容 音楽療法	7朝の会 貯筋運動 理美容 鍼灸マッサージ	8朝の会 貯筋運動 書道	9朝の会 貯筋運動 (地震訓練)	10朝の会 貯筋運動 鍼灸マッサージ
11	12朝の会 貯筋運動 聖書の時間	13音楽療法 社交ダンス	14朝の会 貯筋運動 絵画	15朝の会 貯筋運動 書道	16朝の会 貯筋運動	17朝の会 貯筋運動 鍼灸マッサージ ハワイアンコンサート
18	19朝の会 貯筋運動 (地震訓練) 詩吟	20朝の会 貯筋運動 音楽療法	21朝の会 貯筋運動 鍼灸マッサージ 水墨画	22朝の会 貯筋運動 書道	23朝の会 貯筋運動 絵画	24朝の会 貯筋運動 鍼灸マッサージ
25	26朝の会 貯筋運動 手芸	27音楽療法	28朝の会貯筋運動 絵手紙	29朝の会 貯筋運動 (地震訓練) 書道	30朝の会 貯筋運動	31朝の会 貯筋運動

8月の行事予定

理美容 5日(月)6日(火)7日(水) カットと顔剃りのみ

ご希望の方は連絡帳にてご予約下さい。費用は、利用料と一緒に翌月請求させていただきます。
(利用日以外の方は朝からの追加利用も可能ですのでご相談下さい)

★ 猛暑の日が続いています。熱中症にご注意ください

水やお茶、経口補水液などをこまめに飲むことを心がけてください。番茶に梅干し、スイカに塩など、水分だけでなく塩分もとることが必要です。麦茶もミネラル分が多くて良いそうです。

室内でも熱中症の危険はあるので冷房や扇風機を効果的に利用しましょう。

★ 納涼会は、7月18日、19日に行いました

皆様で楽しいひと時を過ごして、暑さを忘れました。参加のご利用者さまにはムームーや浴衣や半纏を着て、ヨーヨー釣りを楽しんでいただき、おやつは宇治金時のかき氷でした。催し物の民謡では「さくら会」の皆様が三味線、尺八や唄で、にぎやかに盛り上げて下さいました。最後はみんなと一緒に輪になって、恒例の盆踊り「炭坑節」「東京音頭」で締めくくりました。

今年も着付けに長谷川さん、安田さんのご協力をいただきました。

★ 毎年、ひまわり保育園の子どもたちが お風呂を借りにきました

毎年、ひまわり保育園では年長組の夏の行事として、保育園舎でのお泊まり保育があります。先日、年長組園児のみんなで「あさの会」の時に「お風呂を貸してください」と言いに来て、ご利用者の皆さまに「どうぞ！」と言って頂きました。

お風呂利用の当日も、大きなお風呂に大喜びでした。

★ 8月は平和への願いの月です

6日(広島)9日(長崎)15日(終戦の日)などを記憶にとどめ語り継ぐ日といたしましょう。「所沢 平和のための戦争展」が8月1日～4日に開催されます。

毎月第3日曜日に日本キリスト教会豊島北教会による「聖書を学ぶ会」が当センターにおいて行なわれていますが、**8月はお休み**です。9月のおいでをお待ちしています。