

# ひまわり通信

社会福祉法人 向日葵会

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井438

TEL 04-2943-3003

## ＝★敬老会★＝

みなさまの独唱。Sさん、Hさん、Nさん、Sさん



厨房職員が心を  
込めて  
「敬老御膳」を作  
りました。

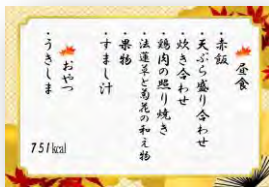


書道の五十嵐先生の書「朝とともによこびがくる」



職員による歌「星影のエール」「花はさく」等

今月のカレンダー



!(^)!Uさんの作品です。



## 10月のお知らせ

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症に備え、ひまわりでは、今後とも感染症拡大防止に努め、消毒等細心の注意を払い営業してまいります。よろしくお願い致します。



## 10の行事予定

| 日  | 月                      | 火              | 水              | 木                      | 金                     | 土                         |
|----|------------------------|----------------|----------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|
|    |                        |                |                | 1 朝の会<br>貯筋運動          | 2 朝の会<br>貯筋運動         | 3 鍼灸マッサージ<br>朝の会<br>貯筋運動  |
|    |                        |                |                | 書道                     |                       |                           |
| 4  | 5 朝の会<br>貯筋運動          | 6 朝の会<br>貯筋運動  | 7 朝の会<br>貯筋運動  | 8 朝の会<br>貯筋運動          | 9 朝の会<br>貯筋運動<br>地震訓練 | 10 鍼灸マッサージ<br>朝の会<br>貯筋運動 |
|    | おとなの学校<br>理美容          | 理美容            | 絵画<br>理美容      | 書道                     |                       |                           |
| 11 | 12 朝の会<br>貯筋運動         | 13 朝の会<br>貯筋運動 | 14 朝の会<br>貯筋運動 | 15 朝の会<br>貯筋運動         | 16 朝の会<br>貯筋運動        | 17 鍼灸マッサージ<br>朝の会<br>貯筋運動 |
|    | 聖書の時間<br>おとなの学校        |                | 絵画             | 書道                     | おとなの学校                |                           |
| 18 | 19 朝の会<br>貯筋運動<br>地震訓練 | 20 朝の会<br>貯筋運動 | 21 朝の会<br>貯筋運動 | 22 朝の会<br>貯筋運動         | 23 朝の会<br>貯筋運動        | 24 鍼灸マッサージ<br>朝の会<br>貯筋運動 |
|    |                        |                | 絵画             | 書道                     | おとなの学校                |                           |
| 25 | 26 朝の会<br>貯筋運動         | 27 朝の会<br>貯筋運動 | 28 朝の会<br>貯筋運動 | 29 朝の会<br>貯筋運動<br>地震訓練 | 30 朝の会<br>貯筋運動        | 31 朝の会<br>貯筋運動            |
|    | 手芸                     |                | 絵画             | 書道                     | おとなの学校                |                           |

### 理美容 5日(月)、6日(火)、7日(水)

ご希望の方は、連絡帳にてご予約下さい。費用は利用料と一緒に翌月請求となります。

### ☆ インフルエンザワクチンの予防接種をお願いします

今年の秋や冬には、インフルエンザと新型コロナウイルスとの「並走」が予想されます。体調を崩した際に新型コロナウイルスとの区別をつけることが必要となりますが、症状の判別がしにくいためインフルエンザに対して可能な限りの予防と、かかった時に軽度に抑える対策はしておきたいものです。

接種から効果を発揮するまでに2週間前後かかる可能性が高いといわれています。高齢者は10月1日から優先的に接種できますので、利用者およびご家族の予防接種への配慮をお願いします。

### ☆ 行事やプログラムについて

例年は「外へのお出かけ行事」や「大学生による実習」、「中学生の体験授業」「バザー」などが計画されますが、コロナ禍の中で今年は実施できません。その中でも、職員が工夫して9月15日(火)には、ささやかに「ひまわり敬老会」が開かれました。毎年、9月15日を「敬老会」としますので来年は水曜日利用の方が楽しんで頂けます。

### ☆ 感染症に家族で気をつけましょう

所沢では感染が増加し続けています。高齢者が特に重症化しやすいため、まずは、感染を家庭に持ち込まないことが何より肝要です。何卒、ご協力をお願いいたします。

毎月第3日曜日の日本キリスト教会豊島北教会による「聖書を学ぶ会」は、コロナウイルス感染予防のためしばらくの間 中止といたします。