

第271号 令和2年7月

社会福祉法人 向日葵会

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井438

TEL 04-2943-3003

<http://www.dsc-himawari.net/>

ひまわり通信

7.8月のカレンダーは 海と砂浜 昔の海水浴風景を回想して作って頂きました



<Mさんの作品です>



朝の会のソーシャルディスタンス



玄関脇の小さな菜園収穫間近

7月のお知らせ

臨時休業から縮小営業において多大なご協力をいただき感謝申し上げます。今月より**新規受付、見学を再開いたします**。ご希望の方がいらっしゃいましたらご相談ください。ご家族様かケアマネージャーと一緒の見学をお願いしております。見学をご希望の際は見学受付表をFAXいたしますので、お電話をいただければと思います。

令和2年8月1日からの新しい「介護負担割合証」についてですが、7月の訪問時に確認が出来ましたら、お手数ですがFAXを頂けると幸いです。また、ひまわりでも利用者様がお持ちになりましたら、各事業所にFAXをさせていただきます。何卒よろしくお願い申し上げます。

7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 朝の会 貯筋運動	2 朝の会 貯筋運動	3 朝の会 貯筋運動	4 朝の会 貯筋運動
				書道	七夕製作	七夕製作 うた
5	6 朝の会 貯筋運動	7 朝の会 貯筋運動	8 朝の会 貯筋運動	9 朝の会 貯筋運動	10 朝の会 貯筋運動	11 朝の会 貯筋運動
	七夕製作 理美容	七夕製作 理美容	絵画 理美容	書道	おとなの学校	うた
12	13 朝の会 貯筋運動	14 朝の会 貯筋運動	15 朝の会 貯筋運動	16 朝の会 貯筋運動	17 朝の会 貯筋運動	18 朝の会 貯筋運動
	聖書の時間	おとなの学校	絵画	書道	おとなの学校	うた
19	20 朝の会 貯筋運動	21 朝の会 貯筋運動	22 朝の会 貯筋運動	23 朝の会 貯筋運動	24 朝の会 貯筋運動	25 朝の会 貯筋運動
	製作	おとなの学校	絵画	書道	おとなの学校	うた
26	27 朝の会 貯筋運動	28 朝の会 貯筋運動	29 朝の会 貯筋運動	30 朝の会 貯筋運動	31 朝の会 貯筋運動	
	手芸	おとなの学校	絵画	書道	おとなの学校	

理美容 6日(月)、7日(火)、8日(水)

ご希望の方は、連絡帳にてご予約下さい。費用は利用料と一緒に翌月請求となります。

☆ 「おやつ」や鍼灸マッサージなどを再開します

緊急事態宣言解除にともない、安全に配慮しつつ徐々にご利用者へのサービスを元に戻していきます。7月からは「おやつ」を済ませてからのお帰りとなりますのでよろしくお願いいたします。また、鍼灸マッサージや言語聴覚療法士の時間も再開いたします。

☆ 午後のプログラム

感染症予防の観点から、外部講師によるプログラムは引き続き見合わせますが、書道・絵画・手芸・おとなの学校・歌などを再開します。今までのクロスワードパズルや、午後の体操は継続いたします。

☆ 家でも運動をしましょう

デイサービスでの運動だけでなく、家でもラジオ体操・ストレッチなどそれぞれの体力に応じて運動してはいかがでしょうか。また、雨が多く日照時間の短い季節ですので、ベランダや縁側での日光浴もおすすめです。日光浴によって生成されるビタミンDはカルシウムの吸収を助け、骨を強くしてくれます。

毎月第3日曜日の日本キリスト教会豊島北教会による「聖書を学ぶ会」は、上記の理由によりしばらく中止いたします。