

ひまわり通信



青空に映える
皇帝ダリア

あたたかな快晴
ご近所をお散歩



郷土料理 の日

『きりたんぽ』



=園芸=



イチゴもキャベツもすくすく成長中！

=手芸=



リース飾りづくりに挑戦

ほっこり
おやつ時間



かぼちゃモンブラン

12月のお知らせ

寒さも日毎に増す季節となりました。新たな変異株により第6波が心配されます。ひまわりでは、尚一層、感染症対策に努めてまいります。月曜日～金曜日に空きがございます。ご希望の方がいらっしやいましたら、ご相談下さい。

年末年始の営業は、下記のとおりとさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。

年内営業 2021年12月28日(火)まで 年始営業 2022年1月4日(火)より

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 朝の会 貯筋運動	2 朝の会 貯筋運動	3 朝の会 貯筋運動	4 朝の会 貯筋運動
			絵手紙 機能訓練(散策)	書道 機能訓練(言語聴覚)	機能訓練(園芸)	鍼灸マッサージ うた♪
5	6 朝の会 貯筋運動	7 朝の会 貯筋運動	8 朝の会 貯筋運動	9 朝の会 貯筋運動	10 朝の会 貯筋運動	11 朝の会 貯筋運動
	鍼灸マッサージ 大人の学校	機能訓練(園芸)	絵画 機能訓練(散策)	書道 機能訓練(言語聴覚) 地震訓練	機能訓練(園芸)	鍼灸マッサージ うた♪
12	13 朝の会 貯筋運動	14 朝の会 貯筋運動	15 朝の会 貯筋運動	16 朝の会 貯筋運動	17 朝の会 貯筋運動	18 朝の会 貯筋運動
	鍼灸マッサージ 大人の学校 聖書の時間	機能訓練(園芸)	絵画 機能訓練(散策)	書道 機能訓練(言語聴覚)	機能訓練(園芸)	鍼灸マッサージ うた♪
19	20 朝の会 貯筋運動	21 朝の会 貯筋運動	22 朝の会 貯筋運動	23 朝の会 貯筋運動	24 朝の会 貯筋運動	25 朝の会 貯筋運動
	鍼灸マッサージ 手芸 大人の学校	機能訓練(園芸)	絵画 機能訓練(散策)	書道 クリスマス会 機能訓練(言語聴覚)	機能訓練(園芸)	鍼灸マッサージ うた♪
26	27朝の会 貯筋運動	28 朝の会 貯筋運動	29	30	28	
	鍼灸マッサージ 忘年会	機能訓練(園芸)	年末年始のお休みは、29日(水)～1月3日(月)です			

☆今年もあと一ヶ月となりました

歳を重ねるごとに月日の早さに驚かされます。1年があつという間に過ぎて行きます。10歳の子どもにとっては人生の10分の1を1年と感じるとのこと。ご利用の皆様はお互いに80分の1、90分の1の1年分ということになり、短く感じるのも納得、ということでしょうか。だからこそ1日1日を大切に！

☆「郷土料理の日」にリクエストを

第1回は無事終了。鳥ガラのだしに牛蒡や芹を入れて、と厨房で工夫しました。おいしかったと概ね好評を頂きましたが、本場秋田の方からは「ちょっと違う・・・」との思いもあったとか。引き続き懐かしい故郷の味のリクエストを募集中です！

☆体力測定の結果ご報告(理学療法士より)

新型コロナウイルスの感染防止に注意しながら、体力測定を再開しています。コロナウイルスが流行しだしてから2年近く経過しており、やはり筋力やバランス能力が低下しているご利用者様も多くいらっしゃいます。可能な限り身体機能を維持できるよう、ひまわりでもなるべく積極的に運動を実施していきたいと思えます。

☆秋の屋外活動(作業療法士より)

晩秋の草花を見ながらの歩行訓練を、理学療法士と作業療法士とで少人数ずつお連れ出しして行いました。庭先まで見学の見学を頂いている近隣宅では、紅葉とそびえ咲く皇帝ダリアに感嘆！園芸グループは職員家族が育苗したイチゴの苗を譲り受けて、プランターに移植。春先のイチゴ狩りを夢見て作業に精を出しました。