

ひまわり通信

社会福祉法人 向日葵会

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井438

TEL 04-2943-3003

http://www.dsc-himawari.net/



=カレンダーづくり=



9月、10月はブドウの図柄



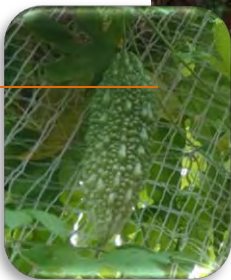
皆さんで染めた色合いが素敵です！

=園芸=

種から発芽、成長を見守り
夏の間、涼やかなグリーンカー
ーテンに！



収穫したゴーヤは
お昼ご飯の一品になりました。



=絵手紙=



ご利用者さんの作品

納涼会、皆さんで楽しんだスイカ割り
美味しいおやつになりました。



←スイカの種は、
チョコチップ！

9月のお知らせ

赤とんぼの飛ぶ季節となりました。

未だ、新型コロナウイルス感染症の拡大が続いております。日本感染症学会による感染症対策の手紙を、利用者様に配布致しました。ひまわりでは、徹底した感染症予防対策に加え、職員のPCR検査を実施し、安心してご利用頂けるよう努めてまいります。



9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 朝の会 貯筋運動	2 朝の会 貯筋運動	3 朝の会 貯筋運動	4 朝の会 貯筋運動
			絵手紙	書道 機能訓練 (言語聴覚士)	機能訓練 (園芸) 大人の学校	鍼灸マッサージ
5	6 朝の会 貯筋運動	7 朝の会 貯筋運動	8 朝の会 貯筋運動	9 朝の会 貯筋運動	10 朝の会 貯筋運動	11 朝の会 貯筋運動
	鍼灸マッサージ 大人の学校	機能訓練 (園芸)	絵画	書道 機能訓練 (言語聴覚士) 地震訓練	機能訓練 (園芸)	鍼灸マッサージ 大人の学校
12	13 朝の会 貯筋運動	14 朝の会 貯筋運動	15 朝の会 貯筋運動	16 朝の会 貯筋運動	17 朝の会 貯筋運動	18 朝の会 貯筋運動
	鍼灸マッサージ 聖書の時間 大人の学校	機能訓練 (園芸)	 敬老会	書道 大人の学校 機能訓練 (言語聴覚士)	機能訓練 (園芸)	鍼灸マッサージ
19	20 朝の会 貯筋運動	21 朝の会 貯筋運動	22 朝の会 貯筋運動	23 朝の会 貯筋運動	24 朝の会 貯筋運動	25 朝の会 貯筋運動
	鍼灸マッサージ 大人の学校	機能訓練 (園芸)	絵画	書道 機能訓練 (言語聴覚士)	機能訓練(園芸) お誕生会	鍼灸マッサージ 大人の学校
26	27 朝の会 貯筋運動	28 朝の会 貯筋運動	29 朝の会 貯筋運動	30 朝の会 貯筋運動		
	鍼灸マッサージ 大人の学校 手芸 お誕生会	機能訓練 (園芸)	絵画 地震訓練	書道 機能訓練 (言語聴覚士)		

☆ 残暑お見舞い申し上げます。 猛暑の夏でしたが、はや9月となりました。

ひまわり敬老会は、毎年9月15日です。昨年に引き続き外部のお祝い行事はできませんので、職員による心からのお祝いをさせていただきます。

☆ 新型コロナウイルスに関するお知らせ：看護師より

現在急増しているデルタ型変異株は、空気感染する水痘(水ぼうそう)と同等の強い感染力があると考えられています。ご利用者の多くがすでに2回のワクチン接種を済まされていますが、不安定なワクチン供給状況により、ご家族のワクチン接種の見通しが立たずお困りのご家庭があるのではないかと危惧しています。2回目のワクチン接種が済んでいても感染することがあると報道されています。デルタ型変異株が拡大した今、より厳格な感染対策が必要です。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。なお日本感染症学会が一般市民に向けわかりやすく解説をしています。ご家族の皆様でご一読ください。

☆ 機能訓練での取り組み：体力測定を再開します！

しばらく中断していた「体力測定」を9月より再開します。3ヶ月に一度、順番にお声かけして理学療法士が測定します。項目は①握力(手の力だけでなく全身の筋力を反映するものでもあります)と②TUG(立ち上がり→歩行→着座のタイムを測定して歩行とバランス能力の評価をします)です。コロナ禍で活動量が減少し、下肢機能の低下が多くの方に見られることを危惧しています。測定翌月に結果を踏まえた機能訓練計画書を再作成しご説明する予定です。

10月以降、天候と感染状況を見ながら近隣外出の計画を作業療法士と相談していますので、ふるってご参加いただけるように機能訓練に取り組んでくださいますように！