

# ひまわり通信

第251号 平成30年10月

デイサービスセンター ひまわり  
〒359-0041 所沢市中新井 438

TEL 04-2943-3003

<http://www.dsc-himawari.net/>



厨房職員が腕をふるった  
敬老御膳

## 敬老の日のお祝い行事

旧職員の日本舞踊の他、職員も歌を歌いました。



佐藤麻由さんの  
フルートの演奏。

今年度中に100歳を迎える中山勘吉さんは、所沢市長の表敬訪問を受けました。



二階の小規模多機能では中山勘吉さんに『木曾節』を歌っていただき、利用者さんと職員で踊りました。



## 10月のお知らせ

**11月 3日(土)**は毎年恒例のバザーが行われるため、お休みとさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。

年末年始の営業は、下記のとおりとさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが何卒よろしくお願いいたします。

**年内営業 2018年12月28日(金)迄 年始営業 2019年 1月 4日(金)から**

# 10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1朝の会 貯筋運動 理美容 詩吟	2朝の会 貯筋運動 音楽療法 理美容	3鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 理美容	4朝の会 貯筋運動 書道	5朝の会 貯筋運動	6鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動
7	8朝の会 貯筋運動 聖書の時間	9朝の会 貯筋運動 (地震訓練) 社交ダンス	10朝の会 貯筋運動 絵画	11朝の会 貯筋運動 書道	12朝の会 貯筋運動	13鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 うた
14	15朝の会 貯筋運動 詩吟	16朝の会 貯筋運動	17鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 水墨画	18朝の会 貯筋運動 書道	19朝の会 貯筋運動 (地震訓練) 絵画	20鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 ハワイアンコンサート
21 聖書の会	22朝の会 貯筋運動 手芸	23朝の会 貯筋運動 音楽療法	24朝の会 貯筋運動誕生会 絵手紙	25朝の会 貯筋運動誕生会 書道	26朝の会 貯筋運動誕生会 民謡	27鍼灸マッサージ 朝の会 貯筋運動 悠々おやじの会うどん作り
28	29朝の会 貯筋運動 (地震訓練)	30朝の会 貯筋運動 音楽療法	31朝の会 貯筋運動			

## 理容 美容 1日(月)2日(火)3日(水)髭剃り有り

ご希望の方は連絡帳にてご予約下さい。費用は、利用料と一緒に翌月請求となります

### ★ 敬老の日のお祝い行事は9月8日(土)に行いました。

「毎日が敬老の日」と思って仕事をしているつもりですが、特にこの日は心をこめて行事を行います。高齢者が大切にされるように、「老人福祉法」の読み合わせもします。

「敬老の日」の聖書の言葉について五十嵐京子先生からお話を聞きました。

### ★ 11月3日(土)は「チャリティーバザー」のため例年のおり通常のデイサービスはお休みです。文化祭のような楽しい催しですのでご家族とご参加下さい。

バザー当日は、全職員が要員として働きますので、催しの間のご利用者様対応はご家族に宜しくお願い致します。ご家庭の体制で余力がおりの方にはお手伝いをお願いしたく、お申し出ください。

**献品のお願い** 雑貨、日用品、食品、お米、お野菜なども歓迎です。よろしくお願ひいたします。(衣類は扱いません) 受付 10月24~31日まで

### ★ 看護師より

インフルエンザが流行する季節です。既に東京では保育園・幼稚園・小学校で学級閉鎖になった所もあるようです。予防には人混みを避け、外出後の手洗いの習慣をつけましょう。空気が乾燥すると罹りやすくなるので、外出時のマスクや室内では加湿器など使用して、できるだけ湿度を保ちましょう。バランスのとれた食事や十分な休養を取り、抵抗力をつけるのも大切です。

毎月第3日曜日に日本キリスト教会豊島北教会による「聖書を学ぶ会」が当センターにおいて行なわれています。今月は**10月21日(日)午後3時です**。できるだけ送迎の便を図りますので参加希望の方は事務室までご連絡ください。