

ひまわり通信

近隣へのおでかけ



中新井自治会館での盆栽展へ。
すばらしい作品に興味津々！

第2 ひまわりのコスモス畑にて
実習生と記念撮影！



おやつ作り(けんちん汁)

① たらいで里芋を洗い



② 丁寧に皮をむき



③ 材料を包丁で切って



④ 皆さんの力を合わせて
美味しく頂きました！

避難訓練



栗木公園にて水消火器の訓練



◇ケアマネジャーの皆様へ◇ プログラム紹介①【おやつ作り】

感染予防に留意しながら、作業療法士中心に月 1~2 回の調理プログラムを再開しました。包丁操作が難しい方でもキッチン鋏やピーラー、スプーンなどを使い参加頂けるよう準備しています。工程の最後に厨房で加熱/盛り付けをして個々の席で喫食して頂きます。ご興味のある方のご紹介をお待ちしております！（川野・武井）

絵画作品コーナー



☆秋深し・・・

サツマイモや里芋、大根などボランティアや職員家族の菜園から続々と旬の野菜が届き、感謝の日々です。厨房でお昼ご飯にお出ししたり、おやつ作りのプログラムで「けんちん汁」を作ったりと楽しませて頂いています。地元出身のご利用者から芋洗いのご指導もあり、勉強になりました！

☆ 屋外避難訓練を実施しました

コロナ禍の間は屋内の小規模な訓練にとどめていましたが、今回は近隣の栗の木公園まで徒歩や車椅子での避難を実践し所沢東消防署富岡分署の皆様ご指導のもと職員の水消火器訓練を皆様にも観て頂きました。久しぶりの屋外待避の訓練でしたが、迅速に安全に行うためにと職員間で改めて業務を見直す機会となりました。引き続き、他の曜日や時間帯での実施を計画していきます。

☆ 介護保険制度の見直しが始まっています

政府は 2023 年通常国会に向けて介護保険制度の見直しの検討をはじめました。今回は今までにない大幅な利用者の負担増が検討されており、中央社会保障推進協議会（中央社保協）ほか複数団体がそれに抗議して国会への請願書名運動を始めたとの報道がありました。近隣施設の「さんとめ」より用紙を預かり、ひまわりでも取り組みます。皆さま共通の問題ですのでご賛同の方はぜひご協力ください。