

第293号 令和4年5月

社会福祉法人 向日葵会

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井438

TEL 04-2943-3003

<http://www.dsc-himawari.net/>

ひまわり通信



国立リハビリテーション
センターの桜が見事でした



桜を見上げながら

深呼吸



陸上競技場トラックで

歩行訓練



花見の後はデイに戻って
桜湯を頂きました！



＝手芸の時間＝

母の日にちなんで、
カーネーションを作
成！素敵に仕上が
り笑顔がこぼれます。



5月のお知らせ

コロナ禍での感染対策として、通所施設併用を極力避けていただくようお願いをしておりましたが、ご利用者様やご家族、職員ともに3回目のワクチン接種も進み感染状況もやや落ち着いておりますので、5月以降は併用の制限なしでのご利用・新規受け入れを再開させていただきます。引き続き、体調確認・情報共有のご協力をお願い致します。

5月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---------------------|-----------------------|------------------------|---|---|
| 1 | 2 朝の会 貯筋運動  菖蒲湯 | 3 | 4 | 5 | 6 貯筋運動  母の日メニュー | 7 貯筋運動  母の日メニュー |
| | ゲーム 大人の学校 マッサージ | 3日(火)～5日(木)は、お休みです。 | | | 機能訓練(園芸) | うた♪ ゲーム マッサージ |
| 8 | 9 朝の会 貯筋運動 | 10 朝の会 貯筋運動 | 11 朝の会 貯筋運動 | 12 朝の会 貯筋運動 | 13 朝の会 貯筋運動 | 14 朝の会 貯筋運動 |
| | 聖書の時間 大人の学校 マッサージ 地震訓練 | 機能訓練 (新緑外出) | 絵手紙 機能訓練 (新緑外出) | 書道 機能訓練 | 機能訓練 (新緑外出) | うた♪ マッサージ |
| 15 | 16 朝の会 貯筋運動 | 17 朝の会 貯筋運動 | 18 朝の会 貯筋運動 | 19 朝の会 貯筋運動 | 20 朝の会 貯筋運動 | 21 朝の会 貯筋運動 |
| | (新緑外出) 大人の学校 マッサージ | 機能訓練(園芸) | 絵画 機能訓練(散策) | 書道 機能訓練(歩行) 地震訓練 | 機能訓練(園芸) ゲーム 大人の学校 | うた♪ マッサージ |
| 22 | 23 朝の会 貯筋運動 | 24 朝の会 貯筋運動 | 25 朝の会 貯筋運動 | 26 朝の会 貯筋運動 | 27 朝の会 貯筋運動 | 28 朝の会 貯筋運動 |
| | 大人の学校 マッサージ | 機能訓練(園芸) 大人の学校 | 絵画 機能訓練(散策) | 書道 機能訓練(歩行) | 機能訓練(園芸) | うた♪ マッサージ |
| 29 | 30 朝の会 貯筋運動 | 31 朝の会 貯筋運動 | | | | |
| | 大人の学校 手芸 マッサージ | 機能訓練(園芸) | | | | |

☆ 若葉の緑が目には鮮やかな季節となりました

引き続きコロナ禍と、ウクライナの悲劇と・・・心塞ぐ日々の中、今年は桜の花や木々の新緑が、ことさら鮮やかに感じます。ひさしぶりに出かけた国立リハビリテーションセンターのグランドも見事な桜並木で、利用者の皆様も大変喜んで下さいました。春の日差しの中、木陰のベンチで準備運動の後に職員とペアで歩行訓練を行い、かなりの距離を皆さん頑張って歩いておられました。デイルームでの日常に増して、生き生きとした表情が見られ、外出行事の意義を改めて実感したと職員達からも報告を受けました。

☆ 5月も外出に出かけます！

お手元にすでにご案内をお配りしておりますが、5月も「新緑外出」を計画しています。三芳町の多門院まで車で出かける予定で、若干の参加費を頂くこととなりますが、新緑の中をドライブしてお寺の境内を散策し「小遠足」の気分を味わって頂きたいと企画中です。ご希望の方はぜひ、お申し込み下さい。

☆ 今月の行事食は「母の日メニュー」です！

母の日前二日間は、女性利用者ご希望による「お赤飯」の特別メニューをご用意します。“昭和のお母さん”として子育て、家事、お仕事に力を尽くされた皆様に敬意を表して、厨房スタッフが心を込めて「母の日メニュー」をお作りします。お楽しみに！

☆ 引き続きの感染予防を！

新たな変異株の感染力など、まだまだ未知の脅威もあり、マスクが外せない日が続きます。朝夕の検温、不調時のご連絡など引き続き感染予防にご協力をお願い致します。