

ひまわり通信

大根を収穫
しました



小規模多機能ひまわりの元ご利用者のお孫さん（ひまわり保育園卒園生です！）が畑を引継ぎ、丹精込めて育てた大根です！青空の下で土に触れて、皆さん大満足。



まずは、
ふるふき大根に

← 次に切り干し大根を作り

↓ 最後に菜飯用に刻んで



切り干し用の道具もお借りして・・・



冬至にはゆず湯をご用意！



今年も職員が賛美歌を唄いました

◇ケアマネジャーの皆様へ◇

本年もよろしくお願い申し上げます。

感染拡大の中の年末年始でしたが、引き続き、ご家族、ケアマネジャーの皆様と協力してご利用者の健康・安全を守っていくことができますよう、ご助力お願い致します。

理学療法士、作業療法士による住環境アセスメントや、管理栄養士による特別食（ゲル化剤によるムース食等）のご用意なども対応しております。

お気軽にご相談ください。

(川野・武井)



手芸作品



☆ あけましておめでとうございます

2022年は「戦」の漢字が選ばれるほど、ウクライナをはじめ世界各地で起きている紛争に心の痛む年でした。温かい部屋で家族と過ごせる幸せを改めてかみしめつつ、寒さの中でこの冬をすごしている、戦時下の子ども達や医療・福祉の届かない地で苦しむ高齢者に支援が届きますようにと祈らずには居られません。

さて、ひまわりの中は、今年も穏やかに笑顔のあふれる場でありますようにと、職員一同で心新たに皆様をお迎えいたします。感染症に細心の留意をしながら、朗らかな一年にいたしましょう！

※ インフルエンザと新型コロナウイルスの併発も懸念される時期ですので、ご家庭での検温とご家族様含めた体調確認、早めの不調についてのご相談、ご連絡をお願いいたします。

施設内での感染拡大を防ぐために、今年も引き続きご協力頂きますようお願い申し上げます。