

第302号 令和5年2月

社会福祉法人 向日葵会

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井438

TEL 04-2943-3003

<http://www.dsc-himawari.net/>

ひまわり通信



1月のお誕生日で**99歳**になられたU.Fさんの白寿のお祝い会をさせていただきました。ひまわり利用歴は、なんと**20年!**これからもお元気にお通い下さいますように!!



書き初め



1月5日の書道風景
初春の清々しい気分で
硯に向かいます
す・・・!

繭玉作り



毎年恒例の「繭玉作り」

新しい年の願いを短冊に込めて!



新年祝い菓子

◇ケアマネジャーの皆様へ◇

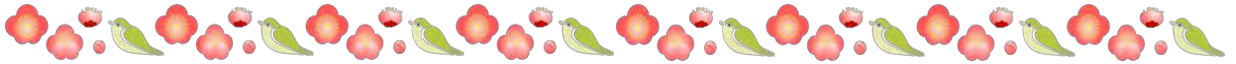
所沢特有の砂嵐の季節となり、花粉と黄砂の中での訪問や送迎が大変な時期を迎えました。

ご利用希望者の送迎が必要な場合には、事前のご相談頂ければデイ送迎車をお出します。

別紙に見学申し込み用紙にて、ご相談下さいますようお願いいたします。
(川野・武井)

新規受け入れ空き状況 (2023. 2. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	×	○	○	○	○	○
(入浴)	×	△	△	△	×	○



絵画作品



☆ 立春を迎え、穏やかな春の訪れを待ちわびて・・・

10年に一度の大寒波と言われた1月末は、浴室設備の凍結防止や送迎車の降雪対応など、ヒヤヒヤしながら過ごしました。ダイルームでは皆様と節電の工夫（電気を使わない一昔前の生活での暖の取り方なども）話し合いながら、賑やかに過ごしています。電力会社の「節電プロジェクト」にも参加しています。

☆ 体力測定を行う予定です！

小グループで実施している機能訓練の時間に、体力測定を久しぶりに行います。握力とTUG（椅子からの立ち上がりと歩行速度）の測定をお一人ずつ行い、年齢平均や以前の測定結果と比較して理学療法士のコメントをお返しする予定です。2月から順次お声かけしていきますのでお楽しみ(?)に！

☆ 引き続きの感染対策を！

昨年12月より、介護職はもちろんのこと運転や事務、給食調理も含めて全職員が週2回の抗原検査（国の施策で高齢者施設に無料配布）を実施し、陰性を確認してから出勤しております。利用者、ご家族の皆様におかれましても、体調変化のご報告を含めて感染予防に引き続きご留意、ご協力をお願いいたします。