

ひまわり通信

第303号 令和5年3月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



節分の交流

隣の保育園から
 可愛い鬼さんが登場



保育園の年長さんによる
 太鼓を窓越しに観覧！
 寒空の中、元気いっぱい
 披露してくれました

太鼓の演奏

力強い太鼓の音に合わせて盛り
 上がりました



◇ケアマネジャーの皆様へ◇

いつもお世話になっております。

4月よりマッサージの先生の都合により施術曜
 日に変更となります。

現行：月・水・土 ➡ **変更後：水・土**

マッサージご利用の方にはこちらからご説明さ
 せていただきますが、曜日変更のご相談等あり
 ましたら、ご対応のほどよろしくお願ひいたし
 ます。

新規受け入れ空き状況 (2023. 3. 1現在)						
	月	火	水	木	金	土
新規枠	×	○	○	○	○	△
(入浴)	×	△	×	△	×	×

絵画作品



☆ 三寒四温の季節 . . .

春めいてきた反面、寒暖の差に心身の不調が出やすい時期でもあります。
 ご自宅での転倒や関節痛の訴えなどが複数の方から聞かれます。衣類の調整
 などにも留意して、季節の変わり目を健やかに過ごしてくださいませよう。

☆ お花見外出を計画しています

3月下旬から、桜の開花状況を見ながら「お花見外出」を行います。午前中の温
 かい時間に入浴をされない方をお連れします。後日、参加のご意向をお聞きする書
 面をお配りします(昨年同様、国立リハビリテーションセンターのグランド利用申込を
 予定)。機能訓練の一環として理学療法士が同行いたします。お楽しみに！

☆ 新型コロナウイルス感染症対策におけるマスクの着用について

「3月13日(月)からは、マスクの着用を個人の判断に委ねることが基本
 である」と、政府から発表がありました。一方、厚労省によると着用が効果
 的な場面として、医療機関受診時や高齢者施設訪問時、混雑した電車やバス
 に乗る時などが挙げられています。

ひまわりでは引き続き感染予防対策として、利用者の皆様のマスク着用の
 お願いと、職員のマスク着用を継続いたします。健康観察・手洗い・手指消
 毒などの基本的な感染対策は継続し、今後の感染状況に応じて継続すること
 や見直すこと等を検討していく予定です。