

# ひまわり通信

第308号 令和5年8月  
 社会福祉法人 向日葵会  
 デイサービスセンター ひまわり  
 〒359-0041 所沢市中新井438  
 TEL 04-2943-3003  
<http://www.dsc-himawari.net/>

## 今月の手作業 プログラム

みなさんで梅ジュース  
を作りました



### ◇ケアマネジャーの皆様へ◇

暑中お見舞い申し上げます。梅雨明けと共に猛暑日が続く、皆様にも訪問等外出が大変な日々とお察し致します。ハートページ 2023 年度版に今年も当法人の事業案内を掲載しました。新規通所先ご紹介時等に、ぜひご活用下さい。また、お知らせ欄に記載の通り、お一人暮らしや日中独居の方の熱中症予防に、利用日追加のご相談に応じております。ご利用者様ご家族様とご検討下さい。(相談担当:川野・武井)

新規受け入れ空き状況 (2023. 8. 1現在)						
	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	○	◎	○	○
(入浴)	△	○	○	◎	○	△



七夕  
 娘のこと、孫のこと、平和のこと・・・  
 それぞれの思いを短冊に託して、  
 星に願いを！！

娘と仲良く過ごす  
 大学に愛がりますように  
 ウクライナの戦争が早く  
 全世界がいまでも平和で  
 あります様に  
 おおまな孫に



一緒に記念撮影  
でにっこり！  
「アロハ～」



ハワイアンゲーム(?)  
で白熱し歓声が上がります



皆で輪になって賑やかに、  
久しぶりの盆踊り！

☆ **いよいよ夏本番です。熱中症にご注意を！！**  
 梅雨も明け、連日の猛暑で体力の消耗が心配になるほどの今夏です。室温調節（28 度を超えないように冷房の活用を！）と水分補給、そして十分な食事と睡眠を心がけて、この夏を元気に乗り切れますように！！

☆ **追加利用・振替え利用のおすすめ**  
 ご自宅での一人でのお留守番や、適度な温度管理・水分摂取に不安がある方は、避暑を兼ねてぜひ、ひまわりにお越し下さい。夏の間の追加利用や、受診などお休みの日の振替え利用などもお受け入れしております。お気軽にご相談下さい。

☆ **8月より大学から実習生を受け入れます**  
 社会福祉士現場実習として東京家政大学と日本社会事業大学より、8月と9月に1名ずつ、約1ヵ月間の長期実習となります。期間中は送迎や担当者会議などに同行させて頂くことがあるかと思えます。福祉人材の後進育成のために、ご理解・ご協力をお願いいたします。

☆ **並木地域包括支援センター主催の「介護者の集い」ご案内**  
 8月5日（土）10：00～11：30 第2ひまわりにて開催されます。理学療法士による介護のコツ（動作介助）指導と、ご家族同士の交流会を予定しています。ご関心のある方は川野までお問い合わせを。