

ひまわり通信

第304号 令和5年4月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>

◇ケアマネジャーの皆様へ◇

新年度もよろしくお願いいたします。安全策をとりつつ感染症対策を徐々に緩和しながら、新規受け入れ人数を増やして参りますので、お問い合わせお待ちしております。

(相談担当：川野・武井)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	△	○	○	○	○	○
(入浴)	△	×	×	△	△	×



暖かな日に
 蒔のとうの収穫



園児と一緒に
 ひなまつり



園児の可愛いおひなさまに笑顔がこぼれます 桜餅と収穫した蒔のとうで春の味覚を楽しみました。

絵
 画
 作
 品



☆ 新年度になりました

隣の保育園では、卒園～入園と新たなスタートの時期です。(太鼓を聞かせてくれたり「動くお雛様」でひなまつりにやって来た年長組の子どもたちは、卒園してピカピカの小学一年生になります！)

デイでは、大きな変化なく穏やかに4月を迎えました。運転業務に新たな職員が加わりますので、送迎の際にご挨拶させていただきます。

☆ 国立リハビリテーションセンター学院言語聴覚学科実習生が来所

3月下旬から5人の学生が交代で3日間ずつ、体験学習に来ました。「コミュニケーションについて考える」という課題で各々が利用者の皆様と関わらせて頂き、レポートを提出するとのこと。感染予防のためにこの2年間は休止していましたが、学生にとって貴重な学びの機会となっていると、再開を待っていて下さった学院の教官からも感謝の言葉を頂きました。ご協力有難うございました。

☆ ボランティア受け入れ、講師プログラムを少しずつ再開します

4月より、久しぶりにハワイアンバンド「アップルバンズ」の皆さまに来て頂く相談をしています。コロナ禍の間、ボランティアの皆様も体調管理に留意しながら再開の機会を心待ちにして度々お問い合わせを頂いていました。(マスクを着用しての演奏をお願いしております。) お楽しみにお待ちしております。

<カレンダー作り>



集中して細かい手作業にチャレンジ

<ゲーム> ボッチャ



デイルームに
 賑やかな声が響きます

<大根の収穫と調理>



ひまわり通信

第305号 令和5年5月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



国立
リハビリテーション
センターでお花見



満開の桜を満喫しながら、
たくさん歩いてきました！



<おやつづくり>

4月は、甘夏やヨモギを使ったおやつを作りました（実習生もお手伝い！）。



美味しく
頂きました！



ヨモギの葉を刻んで、
すり鉢ですりつぶして、
丁寧に丸めて・・・

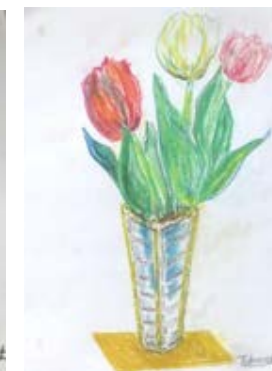
◇ケアマネジャーの皆様へ◇

ゴールデンウィークの休業（5月3日～5日）につきましてはご理解・ご協力を賜り、ありがとうございます。ご利用・入浴の新規受け入れは別表の通り枠がございます。なお、見学時にはご家族も一緒においでいただくことをお願いしております。ご希望があれば送迎もさせていただきますので、ご相談下さいませ。
 （相談担当：川野・武井）

新規受け入れ空き状況 (2023. 5. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	△	○	○	○	○	○
(入浴)	△	×	○	○	△	×

絵
画
作
品



☆ 風薫る季節・・・

新緑が目に見え、鮮やかな季節となりました。昨年と同様、緑に囲まれた三芳町の多聞院へドライブと境内散策を計画しています。

平穏な日本の日常とはうらはらに、ウクライナの戦禍長期化やスーダンの情勢悪化など、日々のニュースに心が痛む日々でもあります。早期の解決にむけて、政府が平和外交にこそ熱意を傾けて動くことを切に祈るばかりです。

☆ 「母の日メニュー」

毎年、女性利用者ご希望による「お赤飯」の特別メニューを母の日前後にご用意します。今年は15日(月)・16日(火)ご利用の皆様にご提供の予定ですので、お楽しみにどうぞ！

☆ 支える会総会・コンサート開催のお知らせ

来る6月24日(土)、ひまわり後援会「支える会」の総会を3年ぶりに開催します。第1部は事務局活動報告と高齢者事業の日々の様子ご報告、第2部はヴァイオリン・コンサートを計画しております。介護者の皆様の懇親も兼ねて「認知症カフェ」と共催で行いますのでご家族も是非ご参加下さい。後日、ご案内と共に出席・送迎のご希望確認の用紙をお配りします。ご予約に加えて下さいますように！

ひまわり通信

第306号 令和5年6月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>

5月のプログラム

<壁面装飾作品>



みなさんと協力して壁面飾りを制作。ダイルームに菖蒲を咲かせました



<囲碁> 新しいお仲間と真剣勝負
 高尚な脳トレです

<カレンダーづくり>



今月は、カレンダーも菖蒲の図柄です



<ハワイアンバンド来訪>



久しぶりの“アップルバンズ”の皆様の演奏に拍手喝采！大きな声で歌に参加します

<保育園児との交流>



保育園児が散歩の途中で、池の鯉を見にきました

◇ケアマネジャーの皆様へ◇

いつもお世話になっております。新規受け入れ枠につきまして、入浴ご希望の方が多く曜日の調整をお願いする場合がありますが、見学・お問い合わせは随時お受けしております。お気軽にご相談ください。

なお、別紙のお知らせ「5類移行後の施設内感染予防に関するお願い」を利用者・ご家族様宛にお配りしておりますので、ご確認頂けますと幸いです。
 (相談担当: 川野・武井)

新規受け入れ空き状況 (2023. 6. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	△	○	△	○	○	○
(入浴)	△	△	△	△	×	×

手
芸
作
品



絵
画
作
品



☆ 梅雨入り間近となりました

今年も菖蒲もあじさいも、季節の花々が例年より早く咲き始め、気候変動の影響か5月下旬から猛暑日あり、豪雨ありと衣替えのタイミングが難しい初夏となりました。脱水予防、体温調節など工夫しながら天候不順を乗り切りましょう。

☆ 支える会総会へのご出席をお待ちしております

すでに別紙にてお知らせの通り、3年ぶりに「ひまわりを支える会」の総会を開催します。第一部は後援会の運営報告と、デイサービス及び第2ひまわり〈リハスタジオひまわり〉の日々の様子をスライドでご報告させて頂き、そのあと第二部として“バイオリンコンサート”の時間もあります。初めてのご家族も是非、ご参加下さい。

☆ 食中毒にご用心 (管理栄養士より)

梅雨に入る6月は、温度・湿度が上がり、食中毒の可能性が高くなります。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は、重症化しやすく注意が必要です。食中毒予防の三原則

- ・つけない (手洗い、調理器具の消毒)
- ・ふやさない (適温管理、速やかに食べる)
- ・やっつける (加熱、殺菌処理)

を心がけましょう。

ひまわり通信

第307号 令和5年7月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>

今月の手作業プログラム



第2ひまわりで今年初めて杏が実りました！さっそく収穫に行き、皆さんでジャムを作りました。



<厨房のお手伝い>



スナップエンドウのスジとり。さすが手慣れておいでです！

<オセロで対戦>



時間を忘れて真剣勝負。観戦も脳トレになります！



<梅雨の晴れ間にお散歩>

早咲きのタチアオイが空に向かって咲き競い、見事でした



◇ケアマネジャーの皆様へ◇

お世話になっております。新規ご利用枠を少々広げましたので、お問合せ頂ければ順次ご相談に応じさせていただきます。蒸し暑くなり、皮膚症状のトラブルが増えているように見受けられます。入浴時の状態確認に引き続き留意し、ご担当の皆様にも特変事にはご連絡いたします。受診支援等のご協力をよろしくお願いいたします。

(相談担当：川野・武井)

新規受け入れ空き状況 (2023. 7. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	○	○	○	○	○
(入浴)	○	○	○	○	△	△

絵画の時間



☆ 梅雨明けが待ち遠しい日々・・・

デイサービスの庭の紫陽花が咲き競い、第2ひまわり周囲では梅や杏の実がたわわに実りました。雨空のうっとうしさもありますが、晴れ間に収穫に出かけてジャムやジュースなどおやつ作りに活用したり、ラベンダーを刈り取りポップリを作ったりと季節の彩りを味わいながら、皆さんで楽しみつつ梅雨明けを待つ日々です。

☆ 支える会総会無事終了

6月24日(土)午後、3年ぶりの「支える会総会」が無事に行われました。お忙しい中お運び下さったご家族の皆様、有難うございました。また、新たな入会やご寄付を多くのご利用者・ご家族の皆様から頂きましたこと、改めて御礼申し上げます。利用者の皆様に還元出来る活用の方法を検討しておりますので、追ってご報告させていただきます。

※総会当日ご案内しました EAST ROOP (東日本大震災後の東北支援プロジェクト及びウクライナ支援) のブローチ販売について、引き続き行っていきます。購入をご希望の方は、事務室までお知らせ下さい。

☆ 7月13日(木) 14日(金) は恒例の納涼会です！

今年はハワイアンバンド「アップルバンズ」の皆様がお越し下さり演奏を聴き常夏の雰囲気を楽しみながらの会といたします。お手持ちのアロハシャツやムームーなどがおありでしたら是非久しぶりに袖を通して、お越し下さいますように！

☆介護保険負担割合証が7月下旬にお手元に届きましたら、コピーを取らせて頂きますので、連絡帳に同封をお願いいたします

ひまわり通信

第308号 令和5年8月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



娘のこと、孫のこと、平和のこと・・・
 それぞれの思いを短冊に託して、
 星に願いを！！

娘と仲良く過ごす

大学に愛がりますように

ウクライナの戦争が早く
 全世界がいまでも平和で
 あります様に
 お祈りします



一緒に記念撮影
 でにっこり！
 「アロハ～」



ハワイアンゲーム (?)
 で白熱し歓声が上がります



皆で輪になって賑やかに、
 久しぶりの盆踊り！

今月の手作業 プログラム

みなさんで梅ジュース
 を作りました



◇ケアマネジャーの皆様へ◇

暑中お見舞い申し上げます。梅雨明けと共に猛暑日が続く、皆様にも訪問等外出が大変な日々とお察し致します。ハートページ 2023 年度版に今年も当法人の事業案内を掲載しました。新規通所先ご紹介時等に、ぜひご活用下さい。また、お知らせ欄に記載の通り、お一人暮らしや日中独居の方の熱中症予防に、利用日追加のご相談に応じております。ご利用者様ご家族様とご検討下さい。(相談担当：川野・武井)

新規受け入れ空き状況 (2023. 8. 1現在)						
	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	○	◎	○	○
(入浴)	△	○	○	◎	○	△

☆ いよいよ夏本番です。熱中症にご注意を！！

梅雨も明け、連日の猛暑で体力の消耗が心配になるほどの今夏です。室温調節（28 度を超えないように冷房の活用を！）と水分補給、そして十分な食事と睡眠を心がけて、この夏を元気に乗り切れますように！！

☆ 追加利用・振替え利用のおすすめ

ご自宅での一人でのお留守番や、適度な温度管理・水分摂取に不安がある方は、避暑を兼ねてぜひ、ひまわりにお越し下さい。夏の間の追加利用や、受診などでお休みの日の振替え利用などもお受け入れしております。お気軽にご相談下さい。

☆ 8月より大学から実習生を受け入れます

社会福祉士現場実習として東京家政大学と日本社会事業大学より、8月と9月に1名ずつ、約1ヵ月間の長期実習となります。期間中は送迎や担当者会議などに同行させて頂くことがあるかと思えます。福祉人材の後進育成のために、ご理解・ご協力をお願いいたします。

☆ 並木地域包括支援センター主催の「介護者の集い」ご案内

8月5日（土）10：00～11：30 第2ひまわりにて開催されます。理学療法士による介護のコツ（動作介助）指導と、ご家族同士の交流会を予定しています。ご関心のある方は川野までお問い合わせを。

ひまわり通信

第309号 令和5年9月

社会福祉法人 向日葵会

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井4-3-8

TEL 04-2943-3003

<http://www.dsc-himawari.net/>

<8月のお誕生会>

毎月、最終週に各曜日ごとお祝いをさせていただきます

<アップルバンドの演奏>



音楽に合わせて気分爽快
生演奏を楽しみました

<ゲーム>



童心にかえって、かるた取り
真剣勝負

<書道>



90歳過ぎてもお互いに熱心な、生徒と先生です

<手芸>



細かい作業をクリアしてニッコリ

◇ケアマネジャーの皆様へ◇

お世話になっております。立秋、処暑と暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続き、夏の疲れが出る頃です。新型コロナ等の感染の各所からの報も日に日に増えている感があり、再びご家族に向けて予防策徹底のお願いをいたしました。利用者間の感染拡大を防ぐために、改めて情報の共有を速やかに行えるよう努めて参りますので、ご協力をお願いいたします。(相談担当：川野・武井)

絵画作品



新規受け入れ空き状況 (2023. 9. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	○	◎	○	○
(入浴)	△	○	○	◎	○	△

☆ 「新型コロナ等の感染予防」に改めてのご協力をお願いいたします

8月初旬より市内でも感染者急増の報を再び耳にしています。引き続きの毎朝の検温、不調時の事前連絡、早めの受診等のご協力をご家族の皆様を含めてお願いいたします。デイサービスに通所しておられる「ハイリスクの高齢者」である皆様の命を守るために、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

☆ 敬老お祝い会のご案内

9月15日(金)に「敬老お祝い会」をさせていただきます。今年は久しぶりに元職員の長谷川待子さんによる日本舞踊を見せて頂きます。お祝い御膳のご用意もいたしますので、ご利用日に当たらない方で参加を希望される方は、追加のご利用を承ります。ご相談ください。(追加来所の場合には、入浴はできません。ご了承ください)

☆ ところざわオレンジウィークについて

9月11日(月)～15日(金)、所沢市役所にて「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」とのテーマで様々な催しがあります。ひまわりでも法人で開催している認知症カフェ「カフェひまわり」として交流スペース主催の協力をします。別紙チラシをご覧ください、お時間のある方は是非お出かけください。

☆ 「ひまわり介護者の集い」を開催します。

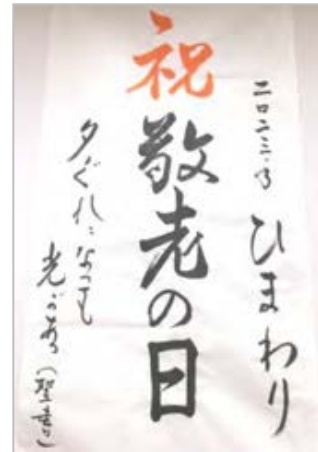
介護者のためのヴァイオリンコンサート10月28日(土)午後
詳細は、後日案内文をお配りします。ご予約に加えてくださいますように!

ひまわり通信

第310号 令和5年10月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



職員による
歌のプレゼント♪



書道講師兼利用者の五十嵐先生が今年も聖書の言葉とお祝いの書を下さいました



絵画作品



◇ケアマネジャーの皆様へ◇

9月下旬より、全職員の週2回抗原検査を再開しました。秋冬のインフルエンザ流行期を迎え、改めて気を引き締めて対応に心がけて参ります。なお、各曜日とも新規お受け入れ可能です。入浴のご相談にも応じられますのでぜひご紹介ください。(相談担当：川野・武井)

新規受け入れ空き状況 (2023. 10. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	○	◎	◎	○
(入浴)	○	△	△	○	○	△

☆ 朝夕少しずつ涼しくなってきました

秋の気配が朝夕の空気を感じられるようになりました。今年の猛暑には本当に難儀しましたが、しばらくの間は、思い切り窓を開けて自然の風を取り込み、ゆく秋を満喫したいものです。9月15日には、今年もささやかながら手作りの「敬老会」にてお祝いをさせて頂きました。人生の大先輩であるご利用者の皆様への敬意を忘れず、健やかな生活をお支え出来るようにと職員一同思いを新たに致しました。

☆ 看護師より

例年より早くインフルエンザに罹患する方が増加しています。新型コロナウイルス感染症を発症する方も依然として多い状況です。体調に変化がある場合は、ひまわり通所をお休みして受診をするようにしてください。また、ご家族がインフルエンザや新型コロナ等の感染症を発症した場合はお休みのご協力をお願いいたします。“ウイルスを施設内に持ち込まない”ことが利用者の皆様相互にとっても最善の防御となりますので、ご理解をお願いいたします。なお、インフルエンザ・新型コロナのワクチン接種予定が決まりましたら、看護師にお知らせ下さい。

☆ 10月28日(土) 介護者のためのヴァイオリン・コンサート

別紙お知らせの通り、久しぶりの介護者の集いを二事業所合同で行います。デイサービスセンターひまわりと第2ひまわりの日頃の様子を、スライドにて紹介する第一部と、ヴァイオリン・コンサートの二部構成を予定しております。秋の午後、忙しい日常から一時離れて“芸術の秋”を味わいつつ交流出来ますことを願っております。ご家族の送迎、利用者ご本人の当日追加利用などご相談に応じますので、別紙にてぜひお申し込み下さいますよう、多数のご参加をお待ちしております。



藤間亀千代さん(元職員)による日本舞踊

<カレンダーづくり>



秋をモチーフに個性をいかしてつくりました



昼食には、敬老会お祝い御膳を召し上げて頂きました



ひまわり通信

第311号 令和5年11月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



秋の日差しの中、第2ひまわり畑でボランティアさんが育てたコスモスを見に行きました

コスモス畑で記念撮影

実習生も一緒にパチリ！



介護者の集い ヴァイオリンコンサート



保育園の親子運動会

ダイルームの窓から見学、拍手！

◇ケアマネジャーの皆様へ◇

久しぶりの介護者の集いを実施し「家族同士の懇談の機会を」との要望が多数寄せられましたので、12月に「認知症介護について」をテーマに家族会を企画しております。ご家族支援も大切なデイサービスセンターの役割と考えております。ケアマネジャーの皆様と連携しながらご支援を進めて参ります。引き続き、新規お受け入れの余裕がございますのでご紹介おまちしております。
 (相談担当：川野・武井)

新規受け入れ空き状況 (2023. 11. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	○	◎	◎	○
(入浴)	○	△	△	○	○	△

絵画作品



☆心地よい秋晴れの日が続き、過ごしやすい時となりました

近隣外出や紅葉狩りなど、秋ならではの日々を楽しみましょう。感染症に留意しつつ、ボランティアさんによるピアノ演奏会や保育園年長組の太鼓演奏なども予定しています。

☆紅葉外出を計画中です！

外出に良い季候ですので、三芳町の多聞院まで紅葉見物に行けたらと計画しています。理学療法士が同行し(歩行訓練)を兼ねて境内を歩く予定です。すでに別紙にて出欠確認を始めておりますが、杖・歩行器・防寒着などのご持参をお願い致します。
 ※インフルエンザや新型コロナ等、感染症の流行状況によって中止する事もありますのでご了承ください。(参加費 500 円)。

☆「介護者の集い」ご報告

10月28日(土)には、デイサービスセンターひまわりご家族7名、第2ひまわりご家族8名がお集まり下さいました。今回はスライドショーによる通所利用の様子報告とヴァイオリンコンサートでした。概ね好評を頂きましたが「介護者同士の話し合いの時間を」とのご要望も頂きましたので、12月16日(土)午後に「認知症介護について」の懇談会を行います。日頃のお困り事など、ご一緒にお話できたらと思います。

ひまわり通信

第312号 令和5年12月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



《フラワーアレンジメント》



花材選び、アレンジにもそれぞれの個性が！

《カレンダーづくり》

木立、枝振りなど構図を考えながら・・・集中して、細かい手作業は脳の活性化にも！！



《多聞院へ外出》



寒さが増すごとに色づく銀杏、紅葉の鮮やかな景色を満喫！



《手芸》



毛糸で“サンタさん”を作りました

絵画作品



＜ケアマネジャーの皆様へ＞

今年もあとひと月足らずとなりました。夏以降、入院や入所などで退所される方が続き、ご利用者の人数が減少しており寂しい限りです。新しく通所をご検討の方が居られましたら、ご相談ください。入浴、送迎、興味・関心のあるプログラムなど、対象となる方のご意向をお聞きしながら、丁寧に対応させていただきます。

寒さが厳しくなってきました。ケアマネジャーの皆様もお体に気をつけてお過ごしください。少し早いですが、どうぞ、良いお年を！来年もよろしく願いいたします！！

(相談担当：川野・武井)

新規受け入れ空き状況 (2023. 12. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	○	◎	◎	○
(入浴)	○	△	△	○	○	△

☆ 初冬のプログラムいろいろ

敷地内に咲く菊やクチナシの実などを使って「フラワーアレンジメント」。生け花の心得のある方も居られ大変好評でした。季節毎に開催出来ると良いですね。「カレンダー制作」は今冬は少し渋めに“武蔵野の冬木立”をイメージした図柄にしてみました。心静かに、様々な紛争の早期解決をこの地から祈りたいとの思いを込めて・・・。多聞院の紅葉も見事でした。今月のクリスマス会(聖書と賛美歌)や望年会(ヴァイオリン演奏)もお楽しみに！

☆ ピアノボランティアご紹介

市内在住の千頭和達さん(27歳)が9月から月一回来て下さっています。先天性の視覚障害で盲学校から洗足学園音楽科に進まれ、現在は駅ピアノの演奏など音楽活動を家事援助・同行援護の支援者の方とご一緒しておられます。若者らしい力強い音色が魅力で、毎回拍手喝采です。

☆ 看護師より

埼玉県においてインフルエンザや新型コロナウイルス感染症はやや減少傾向ですが、咽頭結膜熱(プール熱-咽頭炎および結膜炎を主な症状とする急性感染症)やA群溶血性連鎖球菌咽頭炎(乳幼児では発熱と咽頭炎、年長児や大人は発熱と扁桃炎症状が多く、一部の人は全身の発疹や、気管支炎を起こすことも。また、リウマチ熱や腎炎の原因になることも有り)がかなり流行しています。年末年始にかけたくさんの方との接触や会食する機会が増加すると思います。マスクの着用や手指衛生等の基本的な感染予防対策を続け、体調の変化にご留意くださいますようお願いいたします。

年末年始 12月29日(金)～1月3日(水) お休みです



坂本龍一、ビートルズなどの楽曲演奏と、昔懐かしい唄など、曲目も工夫して聴かせて下さいます♪



ひまわり通信

第313号 令和6年1月
社会福祉法人 向日葵会
デイサービスセンター ひまわり
〒359-0041 所沢市中新井438
TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



あけましておめでとう ございます

今年もよろしくお願い致します



《介護者懇談会》

ご自宅での様子
日頃のご苦勞などを語り合い交流



《おやつ作り》



鬼柚子”を
刻んでジャムに



カップケーキに
添えて、頂きました！

《職員防災訓練》

給食・運転スタッフで車椅子での
避難訓練を実施しました



《クリスマス会》

豊島北教会 大石先生のお話



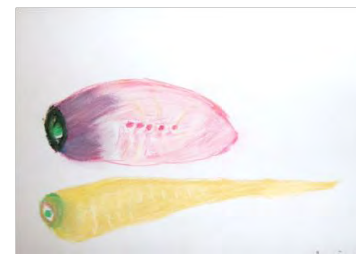
利用者による紙芝居
「ほしのひかったそのばんに」

《ケアマネジャーの皆様へ》

本年もよろしくお願いいたします。
介護保険法改正の行方を固唾をのんで見守っています。
介護・福祉職の処遇改善を望みつつ、利用者の負担贈にならないように、公費での支援をと願うばかりです。また、新年度に向けて、より多くの方にご利用頂けるようにと、新たな工夫・試みなど職員間で話し合いを始めています。ケアマネジメントの観点からのご要望などありましたら、お知らせ下さい。

(相談担当：川野・武井)

絵画作品



新規受け入れ空き状況 (2024. 1. 1現在)						
	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	○	◎	◎	○
(入浴)	○	△	△	○	○	△

☆ 明けまして おめでとうございます

今年も皆様に喜んでいただけるデイであるように、職員一同心を合わせて努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

世界で起きている戦争が、一日も早く終結する事を祈りつつ迎えた新年です。日本も二度と戦争に巻き込まれることがありませんように。

☆ 年末の行事さまざま・・・

冬至の日には「ゆず湯」と「鬼柚子のジャム作り」、12月25日はクリスマス会、最終日の12月28日は来年に希望を託しての「望年会」と晴れやかな冬晴れの年の瀬を皆さんと賑やかに過ごしました。穏やかで平和な日々感謝し、最終日の朝の会では、紛争地の子ども達のことを語り合いました。

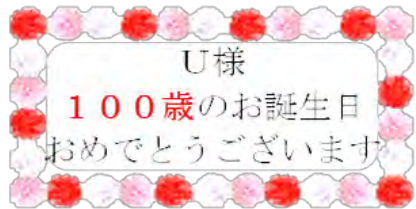
☆ 介護者懇談会ご報告

当日は年末のお忙しい中、12名のご家族がご参集くださいました。日頃のご自宅で不安なこと、日々の工夫などをお話いただき、交流を深めました。今回は、事前アンケートのご質問に食事に関することが複数寄せられたため、管理栄養士も同席し施設の介護食の工夫などをご説明しました。次回は **2024年1月27日(土) 第2ひまわりにて**、認知症CAFÉのスタイルでご家族同士の懇談や看護師、作業療法士による認知症についての相談などにお応えする予定です。どうぞお気軽にご参加下さい。

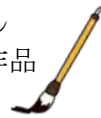
ひまわり通信

第314号 令和6年2月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>

《紀寿祝い》



Uさん
 書道作品



獅子の迫りに初笑い

年明け
 「良い年になるように」
 と獅子舞が来所



Uさんにもガブリ！

お正月の
 お祝い膳とお菓子



デイひまわり相談員の娘さん（ひまわり保育園卒）が成人式に振袖で来てくれました！

＜ケアマネジャーの皆様へ＞

お世話になっております。新規ご紹介をいただき、おかげさまで少しずつご利用者数が増えており、お受け入れができない曜日も出てきました。曜日調整のご相談をさせていただくこともあるかと思っております。何卒よろしくお願いいたします。また、コロナ禍以前にご好評だった外部講師のプログラムを少しずつ再開する予定です。ご希望のプログラムや、講師、ボランティアなどの情報がありましたらお知らせくださいますように！
 （相談担当：川野・武井）

新規受け入れ空き状況 (2024. 2. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	○	◎	◎	○
(入浴)	×	○	△	○	○	△

絵画作品



☆ U様の100歳のお祝いをしました

Uさんが、この1月で100歳になられました！デイサービスセンターひまわり通所開始から20年間、多くの職員が温かい言葉に励ましを頂き、育てていただきました。当日は他の部署に異動した職員もお祝いにつけ、記念撮影にも参加。ご利用者と職員からの寄せ書きと、日々を支えておられるご家族への感謝も込めた花束をお贈りしました。これからもお元気にお過ごしくくださいますように！本当におめでとうございます。

☆ “社交ダンス”を再開します！

コロナ禍で休止していた、皆様に大人気の“社交ダンス”がついに再開します。丸山先生とパートナーの方による華麗なステップを久しぶりに拝見しつつ、ご希望の方は先生方にリードしていただきフロアへ・・・！車椅子の方もぜひ一緒に、とのこと。お楽しみに！（毎月第2火曜日午後です）※追加ご利用を希望の方はお申し出ください。

☆ 介護保険制度改定があります

3年に一度の法改正が2024年4月に予定されています。詳細は未だ明示されていませんが、加算の算定等が多少変更の可能性あり、ご利用料金に変更が生じるかと思えます。4月初旬頃に説明会を実施の予定ですので、ご参加をお願いいたします。

☆ 引き続き、感染予防を！

新型コロナ、インフルエンザの感染者数増加、溶連菌など子どもを介した感染も広がっている兆しです。外出、会食の際には改めて感染対策を！

ひまわり通信

第315号 令和6年3月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>

《節分》



保育園より4歳~6歳の小さな鬼が次々にやってきました!



《おやつ作り (防災訓練)》

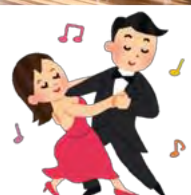


カセットコンロで、米飯炊飯とおにぎり&けんちん汁作りを厨房スタッフと共に実施。男性陣もエプロン姿でお手伝い!



《社交ダンス》

3年ぶりのダンス講師お二人のリードに、皆様華麗なステップをご披露下さいました。次回も楽しみです!



《機能訓練の様子》



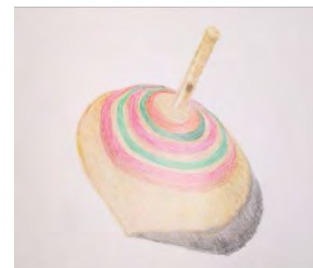
初回利用時には理学療法士がお体の状況をじっくりと確認して、リハビリ計画書を作成します。



《ケアマネジャーの皆様へ》

寒暖の差が激しいこの頃、花粉も飛び交い、デイの送迎に出る職員が苦心しています。ケアマネの皆様にも、外出にご苦勞の多い日々では、とお察しいたします。さて、ひまわりでは社交ダンスに続き、絵画の講師も3月より再開となります。実習生やボランティアの来所もあり、月末には国立リハビリテーションセンターグランドへのお花見も計画中です。プログラム活動にご興味ある方は、ぜひ見学のお声かけを!(相談担当: 武井・川野)

絵画作品



利き手だった右手がご病気で使えなくなってしまったSさんが、左手で描かれた色鉛筆画の作品です。繊細なタッチで毎回集中してスケッチに取り組んでおられます。

新規受け入れ空き状況 (2024. 3. 1現在)						
	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	○	◎	◎	○
(入浴)	×	○	△	△	△	○

☆ 節分の鬼が来ました!

ひまわり保育園の子ども達が、自作のお面をかぶって「鬼」になってやって来ました。紙の「豆」をぶつけてみんなの心の中にある弱虫鬼やいじわる鬼を追い払いました(アレルギーの園児のために大豆をまくことは数年前から止めて、半紙を丸めた豆を皆さんと事前に作っています)。ひなまつりには雛装束を着た動くおひな様の行列も来ますので、お楽しみに!

☆ 実習生やボランティアの受け入れについて

春休みになる3月は、国立障害者リハビリテーションセンター学院より言語聴覚学科新2年生の実習生9名を受け入れます。また、職員家族の中学生や新大学生がお手伝いボランティアに来所予定です。「いまどきの若者たち」とたくさんお話をして元気をもらえるよう、期待しています。

☆ 非常時に備えて、調理の訓練をしました

能登半島の地震被害に心の痛む日々です。災害時に対応出来るよう、防災訓練を兼ねて調理実習をしました。カセットコンロで炊いた昔懐かしい「お焦げ」入りのご飯に喜びつつ、各自でおにぎりを握って、いただきました。万が一の時には力を合わせて乗り切れるよう、今後も練習していきます。

☆ ご本人だけでなく、ご家族の不調も必ずお知らせ下さい

ご本人が通所後に、ご家族発熱や感染等のご連絡を頂くことがあります。抵抗力の弱い高齢利用者同士の感染だけは阻止しなければなりません。ご家族がご不調の時には、必ず通所についてのご相談を事前にご電話でお願い致します。お席を離して受け入れ可能な場合もありますので、ご相談を。

☆ 介護保険改正についてのご家族説明会: 4月20日(土) 午後

利用料等の変更についてご説明の予定です。ご予約に加えて下さいますように。