

ひまわり通信

第323号 令和6年11月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野



おはぎ作り
 懐かしいすり鉢
 で、もち米潰し



しその実を取って、
 佃煮にしました



秋の収穫で おやつ作り



秋野菜の
 ピザを手作り。
 男性陣が大活躍！



《カレンダー制作》

2024年のカレンダー制作
 はこれで最終となります。
 霜月・師走の図柄は
 枕草子の「冬はつとめて」
 のイメージで・・・！



＜ケアマネジャーの皆様へ＞

秋から冬にかけて、季節型インフルエンザ流行期に入ります。先日、高齢者部門（デイサービスセンターひまわり、第2ひまわり、並木地域包括支援センター）と保育部門を合わせて総勢9名の看護師で情報交換会を行いました。子ども達との交流は利用者の皆さまの楽しみの一つですので、感染予防に留意しながら交流の機会を工夫して設けていきます。引き続き、新規ご利用者のご紹介おまちしております。

（相談担当：武井・川野）

新規受け入れ空き状況 (2024. 11. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	◎	◎	△	○
(入浴)	○	△	△	△	○	△

絵画 作品



☆晩秋の候・・・

朝晩の冷え込みが急に体にこたえるこの頃です。肌寒いときに羽織る上着や冬用下着などのご用意をお願いいたします。デイルームでは秋野菜が様々届き、調理作業を楽しみました。男性利用者も「昔よく母親の手伝いさせられたなあ」などお話ししながら手慣れた様子でご参加くださいました。

☆紅葉外出のお知らせ

今年も中富の多聞院に紅葉を観にでかけます。お天気と紅葉の進み具合をみながら日程を組みますが、別紙にて参加についてのご意向確認をさせていただきますので、ご回答をお願いいたします。リハビリ職員が同行し「歩行訓練」も兼ねて境内を回ります。歩行が不安な方には介助につきますので、ふるってご参加を！

☆フラワーアレンジメント用のお花がありましたらご協力を！

菊の咲きそろそろこの時期、昨年も皆さんでアレンジメントを作りお持ち帰り頂きました。お庭で咲いたお花などお分け頂けましたら幸いです。

☆インフルエンザ予防接種について（看護師より）

10月よりインフルエンザ予防接種が始まっています。この冬をお元気に乗り越えられるよう、接種可能な方はかかりつけ医にご相談を。接種の後に体調の変化がみられる場合もありますので、予防接種を終えたら連絡ノート等で看護師にご一報くださいますよう、お願いいたします。