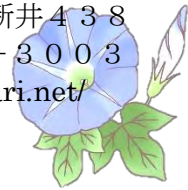


# ひまわり通信

第319号 令和6年7月  
 社会福祉法人 向日葵会  
 デイサービスセンター ひまわり  
 〒359-0041 所沢市中新井4-3-8  
 TEL 04-2943-3003  
<http://www.dsc-himawari.net/>



ボランティアさんが育てて下さったラベンダーを刈り取りに  
 第2ひまわり畑へ

収穫したラベンダーにリボンをかけて、お土産にお持ち帰りいただきました



## 《びわの皮むき》



今年豊作のびわを頂きました。皆さんで皮をむき、父の日メニューの一品として「コンポート」に！



## 《落のすじとり》



第2ひまわりの落を収穫して、葉を落とし、スジを取り・・・管理栄養士さんに献立をお願い中です

## 《支える会 総会》

ヴァイオリンコンサートの様子



## 絵画作品



## ＜ケアマネジャーの皆様へ＞

豪雨と猛暑でめまぐるしい6月でした。前号でお知らせの通り、今年度は作業療法士の増員により園芸や個別リハビリの機会を多く設定出来るようになりました。季節毎の草花や食材で、楽しみながら手作業による「脳の活性化」をはかります。ご興味のある方、是非ご見学をお待ちしております。

(相談担当：武井・川野)

### 新規受け入れ空き状況 (2024. 7. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	△	◎	△	◎
(入浴)	△	△	△	△	△	△

### ☆万緑の候、いかがお過ごしでしょうか

天候不順が続いています。園芸や避難訓練など、屋外で予定していた活動も天気予報を参考に計画変更しながらの6月でした。例年収穫していた梅の不作でおやつ作り（梅ジャム）が出来ずに困っていたら、ご近所の荒畑さんより「びわ」を沢山頂戴し、早速皮むき作業へ！手仕事ははかどりしました。

### ☆支える会総会ご報告

6月22日（土）、かねてよりお知らせの「支える会総会」が無事終了しました。事務局からの活動報告と会計報告、デイサービスセンターひまわり及び第2ひまわり各相談員より運営報告を行い、「貯筋運動」を理学療法士指導で一緒に体験して頂きました。第2部は♪ヴァイオリンコンサート♪と参加されたご家族から一言、と盛りだくさんの内容でした。参加者は32名と盛会でした。お忙しい中ご参加下さった皆様にご挨拶です。

### ☆ 看護師より

今年は梅雨入り前から暑い日が続いたり、大雨とともに気温が下がったりと、気候や温度変化が激しい状況です。気温に加えて湿度が高くなるにつれ熱中症になる危険性が高まります。命を守るため適切に冷房を使用し、こまめに水分を摂取するようにしてください。なお、朝のお迎えに伺う時間はすでに気温が高い状態です。外でお待ちになることなく、涼しい室内で送迎車をお待ちください。