

ひまわり通信

第316号 令和6年4月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



＜ケアマネジャーの皆様へ＞

お世話になっております。介護保険法改正に伴い、加算等の変更があり計画書作成などお手間がかかるかと思いますが、ご手配のほど何卒お願いいたします。また、4月下旬の利用者ご家族説明会にてご説明のうえで、多少実費部分の変更も生じるかと思っております。正式に決まりましたら、書面にてご連絡申し上げます。三寒四温の季節、お体くれぐれもご自愛頂き、新年度もよろしくお願いいたします。(相談担当：武井・川野)

絵画作品



＜動くお雛様＞



役になりきり唄に合わせて
 鼓や笛を構え一生懸命な姿に
 利用者の皆様も感涙！

新規受け入れ空き状況 (2024. 4. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	△	◎	○	◎
(入浴)	△	○	△	△	△	○

＜社交ダンス＞

皆さんで輪になって準備運動をしてから・・・ →
 先生方とペアで一組ずつフロアに出て踊ります。往年の華麗なステップが垣間見えます！



＜国リハ学院言語聴覚学科の実習生と＞



“コミュニケーションを学ぶ”課題に学生も真剣に取り組む姿が見られました。ご協力ありがとうございました。



☆動くお雛様、3年ぶりにデイルームに登場！

ひまわり保育園のぞう組さん(年長組)が、お雛様の装束で歩いて入場。それぞれが扇や杓、笛に鼓、と小さな手に捧げ持って並び、利用者にご挨拶。「かわいすぎて、涙が出ちゃう」と涙ぐむご利用者もおられました。マスク着用で握手はなしなど感染対策を取りつつ、一緒に♪うれしいひなまつり♪を唄うことが出来ました。コロナ禍で入園し、デイの中に入るのは初めての園児が多く、卒園間近になって交流ができ、感謝です。1年生になったらランドセルを背負って顔を見せに来てね、と手を振り見送りました。

☆お花見に出かけます！

3月下旬から予定していたお花見ですが、開花状況が予想より遅れており、4月に日程変更し順次ご案内します。国立リハビリテーションセンターなど近隣の桜並木を歩行訓練を兼ねて見に行きます。外出当日は防寒着と歩きやすい靴、使い慣れた杖や歩行器などのご用意をお願いいたします。

理学療法士、作業療法士が同行します(雨天時はドライブに変更予定)。

☆絵画プログラムの大森先生の指導が再開しました

社交ダンスに続き、絵画の講師プログラムも再開です。月に2回(第1、第3水曜日)お越し下さいます。初心者でも丁寧にご指導下さいますので、ご興味のある方はぜひご参加お申し出下さい！

☆介護者の集いご案内(別紙に詳細)

今回は、法改正等によるご利用料の変更についてご説明させていただきます。別紙にて出欠についてお知らせ下さいますようお願いいたします。

ひまわり通信

第317号 令和6年5月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



《お花見外出》



国立リハセンターで晴天の下で散策、うしぬま荘花壇の花々も満開



《おやつ作り》



「桜餅」作りに協同作業。ホットプレートで桜色の皮を焼き上げます



《新一年生来訪》



入学式のあとお披露目に来てくれました



《絵画教室》

先生のご指導で絵に精彩が加わります



《初夏の手仕事》

秩父産の筍を頂きました。早速、皆さんと皮をむき、厨房へ運びました！



《ケアマネジャーの皆様へ》

風薫る5月となりました。法改正や年度途中（6月開始）の処遇改善加算変更など、事務処理に追われる新年度です。ここ数日は初夏のような日差しで高齢のご利用者の体調が心配な日々でもあります。さて、下記でお知らせの通り「介護者の集い」にてご家族にご了解頂き、別紙のとおり実費部分の改訂を実施させて頂くこととなりました。心苦しいことではありますが、職員一同さらなるプログラムの充実を目指して取り組む所存です。ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。
 （相談担当：川野・武井）

新規受け入れ空き状況 (2024. 5. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	△	◎	△	◎
(入浴)	△	○	△	△	△	△

☆お花見外出に行ってきました！

今年は天候不順で開花予想が大幅に遅れる中、国立リハビリテーションセンターの野球場での歩行訓練には二日しか行けませんでした。代わりにうしぬま荘の中庭での記念撮影や雨の中での東川沿いのドライブなど、各日賑やかに出かけました。待ちわびた分、咲き誇る桜花を満喫。デイに戻って「桜湯」を飲みながらお花見の余韻を味わって頂きました。

☆大森先生の絵画教室を火曜日にも実施します！

水曜日に再開となった大森先生のパステル画教室を、月に一回火曜日に開催して頂くことになりました。季節の野菜や果物、花々を本格的なパステルを使って描きます。初めての方にも丁寧に指導頂けますのでどうぞ！

☆園芸グループが再開しました！

冬の間しばし休止していた「園芸活動」をいよいよ再開します。今年度より非常勤職員の皆吉作業療法士も加わり、花や野菜の栽培、収穫物で「おやつ作り」などを計画しています。家庭菜園や調理に興味のある方はぜひお申し出ください！

☆介護者の集いご報告

4月20日（土）21名のご家族がお集まりくださり、事業運営のご報告と新年度の法改正による利用料の変更及び実費部分の料金改訂について、ご説明のうえ、ご了承を頂きました。つきましては欠席の皆様におかれましても、運営規程の変更が生じますため別紙をご確認頂き、ご署名・捺印のうえご返送をお願い致します。

ひまわり通信

第318号 令和6年6月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



《園児との交流》

フェンス越しにプレゼント



縁側でご対面！



《おやつ作り》

ヨモギ団子



《卓球クラブ活動開始！》



《絵画の時間》



「花よりも綺麗」
とお向かいの女性の
肖像画を！

《歩行訓練の近隣外出》



木陰でひとやすみ・・・

＜ケアマネジャーの皆様へ＞

いつも新規ご紹介ありがとうございます。

施設見学につきまして、お願いしたい点を改めてお伝えします。

1. 同居、独居に関わらず、ご家族とご一緒に見学をお願いしています。
2. 送迎が必要な方にはお迎えに伺いますが、乗降介助はご家族にてお願いします。
3. ご本人のみの長時間の見学（体験利用）はお受けしていません。

【理由】

- 開始後の体調急変などでご家族に連絡することもありますので、施設の様子をあらかじめ把握していただくためです。
- 契約前で詳細な身体状況の把握ができないまま、介助をして転倒などの事故が起きないように、またトラブルが起きた際の責任の所在が不明確な状態でのお引き受けをしかねるためです。ご不明な点は相談担当 川野・武井までお尋ねください。

新規受け入れ空き状況 (2024. 6. 1現在)						
	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	△	◎	△	◎
(入浴)	△	○	△	△	△	△

☆梅雨入り間近の日々・・・

肌寒い日と夏日の日と、めまぐるしく変わる天候に体調を崩しがちな季節です。5月中旬からは、新型コロナの感染例もチラホラと耳にするようになってきました。施設内では引き続きの感染予防策（マスク着用、手洗い励行）を実施しつつ、ご自宅でも十分な睡眠と水分補給、室温調整などにご留意下さいますようお願いいたします。

☆リハビリ専門職を増員しました

5月21日より作業療法士1名（木暮春菜・非常勤）が入職しました。園芸や、おやつ作りの回数/内容の充実と、卓球などのスポーツ等、新たな機能訓練も始めていきたいと計画しています。

☆支える会総会にご出席を！

「ひまわりを支える会」の総会が6月22日（土）に開催されます。ぜひともご出席くださいますようお願い申し上げます。恒例のおたのしみコンサートもあります。また、最近ご利用がはじまった方には、ご説明のお便りをお届けいたしますので、ご覧の上ご検討ください。

ひまわり通信

第319号 令和6年7月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井4-3-8
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



ボランティアさんが育てて下さったラベンダーを刈り取りに
 第2ひまわり畑へ

収穫したラベンダーにリボンをかけて、お土産にお持ち帰りいただきました



《びわの皮むき》



今年豊作のびわを頂きました。皆さんで皮をむき、父の日メニューの一品として「コンポート」に！



《落のすじとり》



第2ひまわりの落を収穫して、葉を落とし、スジを取り・・・管理栄養士さんに献立をお願い中です

《支える会 総会》

ヴァイオリンコンサートの様子



絵画作品



＜ケアマネジャーの皆様へ＞

豪雨と猛暑でめまぐるしい6月でした。前号でお知らせの通り、今年度は作業療法士の増員により園芸や個別リハビリの機会を多く設定出来るようになりました。季節毎の草花や食材で、楽しみながら手作業による「脳の活性化」をはかります。ご興味のある方、是非ご見学をお待ちしております。

(相談担当：武井・川野)

新規受け入れ空き状況 (2024. 7. 1現在)	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	△	◎	△	◎
(入浴)	△	△	△	△	△	△

☆万緑の候、いかがお過ごしでしょうか

天候不順が続いています。園芸や避難訓練など、屋外で予定していた活動も天気予報を参考に計画変更しながらの6月でした。例年収穫していた梅の不作でおやつ作り（梅ジャム）が出来ずに困っていたら、ご近所の荒畑さんより「びわ」を沢山頂戴し、早速皮むき作業へ！手仕事ははかどりしました。

☆支える会総会ご報告

6月22日（土）、かねてよりお知らせの「支える会総会」が無事終了しました。事務局からの活動報告と会計報告、デイサービスセンターひまわり及び第2ひまわり各相談員より運営報告を行い、「貯筋運動」を理学療法士指導で一緒に体験して頂きました。第2部は♪ヴァイオリンコンサート♪と参加されたご家族から一言、と盛りだくさんの内容でした。参加者は32名と盛会でした。お忙しい中ご参加下さった皆様へ感謝です。

☆看護師より

今年は梅雨入り前から暑い日が続いたり、大雨とともに気温が下がったりと、気候や温度変化が激しい状況です。気温に加えて湿度が高くなるにつれ熱中症になる危険性が高まります。命を守るため適切に冷房を使用し、こまめに水分を摂取するようにしてください。なお、朝のお迎えに伺う時間はすでに気温が高い状態です。外でお待ちになることなく、涼しい室内で送迎車をお待ちください。

ひまわり通信

第320号 令和6年8月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



短冊にはさまざまな願いごとが・・・
 ひまわり保育園の子ども達と一緒に♪
 笹の葉さらさら♪



《納涼会》

アップルバンズさんの皆さんと記念撮影
 「アロハー！」



ところざわ音頭、
 炭坑節など輪になって！



地球という楽園を
 宇宙からプレゼントして
 もらったのです
 仲よく生きていきましょう
 (3)

家族の健康をみんな
 木浦さん

子供って
 思えば
 小田

絵画作品



＜ケアマネジャーの皆様へ＞

酷暑の日々、いかがお過ごしでしょうか？熱中症予防に加えて、新型コロナも散発的に感染報告が入っており、気が抜けない夏です。下欄に掲載の通り、発熱の連絡や利用再開についてのご相談に看護師が日々対応しています。まず受診、がベストなのですが、介護者の状況や移送の問題で診察を受けるハードルが高い方も多く苦慮しています。受診支援や訪問診療手配など、ケアマネジャーの皆様にご相談し連携しながら、感染予防に尽力したいと思いますので、ご協力よろしくお願いたします。
 (相談担当：武井・川野)

新規受け入れ空き状況 (2024. 8. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	×	◎	△	△	△	○
(入浴)	△	△	△	△	△	△

☆暑中お見舞い申し上げます！

猛暑、雷雨、停電など波乱続きの今夏です。夜間や、デイにおいでにならない日のご自宅での室温管理、水分補給など体調管理に苦心しておられるご家庭も多いのではと拝察いたします。曜日により、まだお受け入れ可能な日もありますので“避暑”目的でデイご利用追加のご相談もお受けいたします。

☆納涼会で賑やかに！

今年も賑やかに“ひまわり納涼会”を開催！会場の装飾用に皆さんと波をモチーフにした飾りを作り、当日はハワイアンバンド「アップルバンズ」のメンバーと記念撮影。第1部はバンド演奏で懐かしい歌を歌い、第2部は輪になって踊り、楽しく暑気払いをすることができました。アロハシャツやドレス姿の晴れやかな笑顔が素敵でした。衣装のご準備有難うございました！

☆新型コロナ、再流行の模様（看護師より）

梅雨明け直後から連日の厳しい暑さで熱中症の危険度が高まっています。また、最近では新型コロナウイルス感染症に罹患する方も増加しています。発熱や頭痛、のどの痛み、鼻水、倦怠感など、一見【夏風邪】のように思える症状が「実はコロナ感染によるものだった」という報告もあります。いつもと何か違うと感じたときは、休んでご自宅で様子をご覧ください。来所後に体調に変化があった場合、早めの帰宅や受診をしていただくことがあります。施設内で感染を拡大させないために、可能な限り受診等で発熱や不調の原因を確認いただくか、咳や倦怠感などの症状がある間は自宅で療養するなど、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

《朝顔の手入れ》

6月に蒔いた種が
 花を咲かせました！
 蔓の手入れが大切！



ひまわり通信

第321号 令和6年9月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>



《終戦記念日》



利用者の浜田さんの水墨画とお話



《園芸》



ピーマン
トマト
の収穫



《おやつ作り》



収穫した野菜を生地から手
 作りして「夏野菜のピザ」
 に！



《ケアマネジャーの皆様へ》

ようやく少し秋めいて来ました。台風到来に備えて、送迎方法や時間調整に度々悩む時期でもありません。時間短縮の際には、ご連絡と実績にてのご報告を致しますのでご了承くださいませようお願いいたします。猛暑で介護者の体調不良などをきっかけに、入所されるご利用者が続き、寂しい限りです。新規お受け入れ枠が各曜日に出来ましたので、ご相談お待ちしております。（相談担当：武井・川野）

新規受け入れ空き状況 (2024. 9. 1現在)						
	月	火	水	木	金	土
新規枠	△	◎	○	○	△	○
(入浴)	△	○	○	△	△	△

絵画作品



☆敬老のお祝い会 9月14日(土) お祝い膳&ヴァイオリン演奏・歌

ひまわりでは「毎日が敬老の日」という思いで皆さまをお迎えしていますが、祝日より少し早めに、ささやかなお祝いをさせていただきます。利用日以外の方で参加ご希望の方は追加利用をお受けいたします。お申し出下さい。

☆終戦から79年の夏・・・

毎年8月に利用者の皆さまから戦争体験をお聞きする時間を設けています。今年は水曜日のご利用者の浜田さんが、小学生に戦争体験を伝えるために描いた水墨画を見せて頂きながら、皆さんとお話をしました。この時期は、大学から社会福祉を学ぶ実習生を迎える時期でもあります。学生と職員とでご利用者の皆様の体験されたことをしっかりと聞き、ご高齢の方と身近に接している施設だからこそ「次の世代へつなぐ役割・責任がある」ということを改めて胸に刻みました。

☆夏野菜のピザを作りました！

金曜日の園芸グループで初夏に植えたトマト、茄子、バジルが収穫時期を迎えました。交代で収穫に行き、職員家族が育てたピーマン、ジャガイモも加えて手作りピザに挑戦。生地やソースも厨房手作りで、豪華なピザが焼き上がりました！

☆実習生受け入れの時期、ご協力をお願いいたします。

8月から11月にかけて、中学校の職場体験や大学のソーシャルワーク実習などで次々に学生さんがやってきます。お話中心の見学実習ですが、大学生は送迎時の添乗や相談員の訪問に同行などもカリキュラムに入れています。後進育成のためご理解のほど、よろしくお願いいたします。

ひまわり通信

第322号 令和6年10月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野



<ケアマネジャーの皆様へ>

毎年、ひまわりの敬老会では職員がお祝いの言葉の前に、老人福祉法の理念を読みあげます。「老人は、多年にわたり社会の発展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるとともに、生きがいを持てる健全で安らかな生活を保障されるものとする」老人福祉法 第一章（基本理念）より
 高齢者福祉に携わる者として、日々胸に刻みつつご支援していかねば、と・・・。
 下記のお知らせの通り、法人代表が交代いたします。川野は引き続き、デイサービスセンターひまわり施設長を兼務致しますので、改めまして今後ともよろしくお願い申し上げます。
 （相談担当：武井・川野）

《敬老の日の“おもてなし”》

給食スタッフが総出でご馳走（天ぷら、お赤飯、菊花和えなど）を、おやつは管理栄養士お手製の創作和洋菓子でお祝い。賑やかな一日に！



《カレンダー制作》



今年のカレンダー制作は、大河ドラマ「光る君へ」にちなんで平安絵巻風(?)の春夏秋冬の風景を図柄に考案してきました。9月-10月は月を眺める道長が一句・・・のイメージです。



《県立大学実習生と》



実習生がリフティングを披露してくれました



新規受け入れ空き状況 (2024. 10. 1現在)						
	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	◎	◎	△	○
(入浴)	○	○	△	○	○	△

☆敬老のお祝い会を行いました

土曜日の実施は初めてでしたが33名のご利用があり、お祝い御膳とヴァイオリンコンサート・職員の歌・ネームプレートのプレゼントなど、ささやかですが職員一同心をこめてお祝いさせて頂きました。老人福祉法の精神を忘れず「毎日が敬老の日」を合言葉に、日々のご支援を続けて参ります！

☆県立大より実習生来所

9月の後半は埼玉県立大学より1年生4名が4日間ずつ「フィールド体験学習」にきました。看護師、社会福祉士、作業療法士、理学療法士など別々の専門職を目指している学生が共に過ごし、現場での他職種連携の実際を体感する学習の機会です。お話し相手等ご協力頂き、有難うございました。

☆CAFÉひまわりを開催します(支える会事務局より)

支える会ニュースにてご案内の通り、久しぶりの「CAFÉひまわり」開催を予定しています。日頃の介護のお悩みや不安・疑問などをご一緒に話しながら、ほっと一息付ける場にできたら、と考えております。お気軽にご参加下さい。
日時：10月26日(土) 13:30~15:00 場所：第2ひまわり

☆理事長交代のお知らせ(理事長 中澤より)

社会福祉法人向日葵会はひまわり保育園運営のため1981年に設立しました。設立準備から当初の6年間と2017年からの7年間理事長職を担わせて頂きましたが、この度退任することを願い、6月の理事会において後任を川野美寧と決定いたしました。川野は高齢者事業の立ち上げから約30年、デイサービスセンターひまわり開設・相談員、並木地域包括支援センターセンター長、第2ひまわり開設準備等を経て、現在はデイサービスセンターひまわり施設長3年目となります。法人の理念を守りつつ、事業の継承・発展を託したいと願っております。何卒、よろしくお願いいたします。

会話も弾んで
楽しいひととき

ひまわり通信

第323号 令和6年11月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野



おはぎ作り
 懐かしいすり鉢
 で、もち米潰し



しその実を取って、
 佃煮にしました



秋の収穫で
 おやつ作り



秋野菜の
 ピザを手作り。
 男性陣が大活躍！



《カレンダー制作》

2024年のカレンダー制作
 はこれで最終となります。
 霜月・師走の図柄は
 枕草子の「冬はつとめて」
 のイメージで・・・！



＜ケアマネジャーの皆様へ＞

秋から冬に向け、季節型インフルエンザ流行期に入ります。先日、高齢者部門（デイサービスセンターひまわり、第2ひまわり、並木地域包括支援センター）と保育部門を合わせて総勢9名の看護師で情報交換会を行いました。子ども達との交流は利用者の皆さまの楽しみの一つですので、感染予防に留意しながら交流の機会を工夫して設けていきます。引き続き、新規ご利用者のご紹介おまちしております。

（相談担当：武井・川野）

新規受け入れ空き状況 (2024. 11. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	◎	◎	△	○
(入浴)	○	△	△	△	○	△

絵画作品



☆晩秋の候・・・

朝晩の冷え込みが急に体にこたえるこの頃です。肌寒いときに羽織る上着や冬用下着などのご用意をお願いいたします。デイルームでは秋野菜が様々届き、調理作業を楽しみました。男性利用者も「昔よく母親の手伝いさせられたなあ」などお話ししながら手慣れた様子でご参加くださいました。

☆紅葉外出のお知らせ

今年も中富の多聞院に紅葉を観にでかけます。お天気と紅葉の進み具合をみながら日程を組みますが、別紙にて参加についてのご意向確認をさせていただきますので、ご回答をお願いいたします。リハビリ職員が同行し「歩行訓練」も兼ねて境内を回ります。歩行が不安な方には介助につきますので、ふるってご参加を！

☆フラワーアレンジメント用のお花がありましたらご協力を！

菊の咲きそろそろこの時期、昨年も皆さんでアレンジメントを作りお持ち帰り頂きました。お庭で咲いたお花などお分け頂けましたら幸いです。

☆インフルエンザ予防接種について（看護師より）

10月よりインフルエンザ予防接種が始まっています。この冬をお元気に乗り越えられるよう、接種可能な方はかかりつけ医にご相談を。接種の後に体調の変化がみられる場合もありますので、予防接種を終えたら連絡ノート等で看護師にご一報くださいますよう、お願いいたします。

ひまわり通信

第324号 令和6年12月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野

《フラワーアレンジメント》

お花を持ち寄り、素敵な
お土産ができました！



《「職場体験」受け入れ》

美原中学校より1年生が
3日間やってきました



《五十嵐先生の書道》



先生がご家族付き添いで、
月一回ご指導に来て
下さっています



絵画作品



《ケアマネジャーの皆様へ》

今年も様々お世話になり、ありがとうございました。向日葵会では、6月より居宅事業の休止により近隣事業所の皆様にご迷惑をおかけし、申し訳なく、また残念な年でした。

どうぞ、皆様お身体ご自愛頂き、良い年をお迎えくださいますように。来年もよろしくお願いいたします。

※なお、こちらの通信（12月号・1月号）をもって年末年始のご挨拶とし年賀状発送は今年より控えさせていただきますことご了承願います。
 （相談担当：武井・川野）

新規受け入れ空き状況 (2024. 12. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	◎	◎	◎	△	○
(入浴)	△	○	○	△	○	△

☆急に冬めいてきました

2024年も残すところあと一ヶ月となりました。終わりの見えないウクライナやガザの戦禍に思いを寄せつつ、おだやかなクリスマス、平和な年の瀬を迎えられることの幸せ、尊さに感謝です。

☆12月24日にクリスマス会

聖書の会においで下さっている「豊島北教会」の大石先生のお話と利用者の皆様によるクリスマス物語の紙芝居、職員の讃美歌があります。

☆12月27日に望年会（忘年会ではなく・・・!）

ひまわりでは年忘れの会ではなく新年に望みをつなぐ会としています。今年は国立音大音楽科4年生によるミニコンサートを予定しています！

☆皆様へのお願い

この時期、職員・施設へ「お歳暮を」とお申し出を頂きますが、職員への感謝の気持ちは日々、頂戴しておりますので、お気遣いのないようお願いいたします。なお、利用者の皆様にも還元出来る農作物の献品や「ひまわりを支える会」への入会はお受けします。ご理解のほどお願い致します。

12月29日（日）～1月3日（金）は年末年始休業となります

少し早いですが、どうぞ、皆様お身体ご自愛頂き、良い年をお迎えくださいますように。来年もよろしくお願いいたします。



紅葉外出

多聞院の紅葉がようやく
始まり散策へ。
今年も鮮やかです！



ひまわり通信

第325号 令和7年1月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野

ツリー飾り、讃美歌、紙芝居・・・皆さんの参加でクリスマスをお祝いしました！



クリスマス会



《園児との交流》



《大掃除お手伝い》



往年の“働き者のお父さん”が網戸の掃除に手を貸してくださいました！

望年会

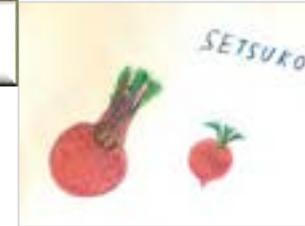


音大生の町田さんのピアノ演奏と歌声にうっとり！

<ケアマネジャーの皆様へ>

本年もよろしくお願いいたします！ 感染予防に留意しながら、今年も保育園児との交流や季節行事、機能訓練などプログラムを工夫しながら楽しい時間をご提供できるよう、職員一同励んでまいります。管理栄養士、理学療法士、作業療法士など専門職もおりますので、在宅でのお困りごとなどのご相談がありましたらお気軽にお尋ねください。
 (相談担当：武井・川野)

絵画作品



新規受け入れ空き状況 (2025. 1. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	△	◎	◎	◎	△	○
(入浴)	△	○	○	△	○	△

☆あけましておめでとうございます

お天気に恵まれ、穏やかなお正月でした。新しい年がみなさまにとって心休まる日々となりますようにと祈りつつ、職員一同、皆さまのご健勝をお祈り申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

☆「静かなクリスマス」のひと時をすごしました

12月24日は聖書のお話と利用者有志による紙芝居、職員の讃美歌、手作りの素敵なクリスマスケーキでお祝い。25日にはひまわり保育園のぞう組(年長)さんがやって来て、キャンドルサービス(灯火なし)での入場と♪お星がひかる♪♪静かなクリスマス♪の歌のプレゼントがありました。ひまわりのクリスマスは、大人も子どもも静かに一人一人に灯った光、「大切な命」について考える時としています。今年も素敵なクリスマスでした。

☆望年会で一年をふりかえり・・・

暮れの大掃除ではお手伝いを利用者の方にもしていただき、27日にはゲストを迎えての望年会で、華やかに2024年をしめくくりました。

☆インフルエンザ、ノロウイルスなどにご注意を！

年末から市内でも学級閉鎖が相次ぎ、インフルエンザA型が猛威を振るっていたようです。気を緩めずに外出時のマスクの着用、できるだけ人混みを避ける、帰宅後や飲食前の手洗い・消毒など、引き続き感染予防を！室内の換気・湿度の調節など、お家の中の環境整備も大切です。頑張りましょう！

ひまわり通信

第326号 令和7年2月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野

《獅子舞とお囃子でにぎやかに》



新年のご挨拶に獅子舞が
 来てくれました



《繭玉づくり》



小正月の繭玉作り。ミズキの枝に新年の抱負(短冊)を飾って



《園児来訪》

東所沢保育園から
 バスに乗って、
 ぞう組さん来訪!



《おやつ作り》



金柑のジャムを作りました



《ケアマネジャーのみなさまへ》

インフルエンザや新型コロナが、市内でも発生しているようです。短期入所の取り消しなども散見されますので、通所部門でもより一層留意して参ります。振り替えの通所ご利用が必要となる際には、ご遠慮なくお知らせ下さい。次回(3月)の認知症カフェご案内を同封いたしますので、認知症介護について懇談などご希望の介護者がおられましたら周知をお願い致します。
 (相談担当：武井・川野)

絵画
 作品



新規受け入れ空き状況 (2025. 2. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	△	◎	◎	◎	△	○
(入浴)	△	△	○	△	○	△



☆寒中お見舞い申し上げます!

大寒を過ぎ、日中の日差しには春の近づく気配を感じる頃となりました。“春隣”という冬の季語があるそうです。季節の移ろいを表す、素敵な言葉ですね。四季のある日本の折々の変化を楽しみつつ・・・春よ、来い!



☆「カフェひまわり」が再開しました

1月25日(土)午後、久しぶりの認知症カフェ「CAFÉ ひまわり」が開催されました。デイ利用者家族5名、地域の介護者や高齢者3名、職員と事務局スタッフ合せて5名の計13名の参加がありました。ミニ講座「ヒートショックの留意点」と、お茶を飲みながらの参加者自己紹介で和やかに情報交換をしました。次回開催は3月です。

なお2月は最終土曜(2/28)午後13:30より個別の介護相談となります。ご希望の方は、デイ事務室・川野まで事前にご連絡ください。

☆2月、3月は実習生が来ます

2月3日から12日間、東京家政大3年生が二度目の実習に、3月には国立リハビリテーションセンター学院より言語聴覚士学科の学生が、コミュニケーション体験実習にきます。ご自宅への送迎添乗や、介護者へのインタビューなどの機会を作れたらと思っております。事前にご相談させていただきます。ご協力お願い致します。

ひまわり通信



第327号 令和7年3月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野

《園児と交流》



くま組（3-4歳児）来訪
 ♪げんこつ山の～♪
 と小さな手で披露！



《絵画の時間》

思い思いの画材を選び、真剣に・・・



《手芸》

お雛様を作りました！



ぞう組の小鬼が
 節分に来ました！



《聖書の時間》

大石先生のお話を聞き、讃美歌
 を歌います



《ケアマネジャーのみなさまへ》

年度末を迎え、慌ただしい時期に入ります。ひまわりではお花見の行事計画を立案中です。今年の桜の開花はどうなることか・・・。新年度からの新しいプログラムについての相談も始めています。機能訓練の充実など、計画を練っておりますので、追ってお知らせいたします。また、3月の認知症カフェのお知らせを添付しますので、介護者同士の交流の機会に興味のあるご家族にお声かけお願いいたします。
 （相談担当：武井・川野）

絵画作品



新規受け入れ空き状況 (2025. 3. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	◎	◎	◎	◎	○	○
(入浴)	△	○	○	△	△	△

☆春が来た・・・？

2月中旬からの寒波で各地の豪雪が報じられ、晴天続きの所沢の有り難さを感じながら過ごしました。空気の乾燥と砂嵐には困りましたが、3月に入り穏やかな日和が続くことを願って。風邪予防も、もうひと頑張りです。湿度の管理や水分補給など引き続き気を付けてお過ごしを！

☆ひまわり保育園との交流

一番年長の“ぞう組さん”が行事に来てくれることが多いのですが、今年度はお散歩のついでに、年少クラスも立ち寄ってくれています。3歳児の手遊びに皆さん笑顔がこぼれます。「何歳ですか?」「4さい!」「おじいちゃん、なんさいですか?」「94歳です!」「ええ～っ!!」「すきなたべものはなんですか?」「お酒です!」「おさけってなに・・・?」などなど、微笑ましい交流が日々行われています。

☆認知症カフェご案内

3月29日(土)に認知症カフェを開催します。今回は普段利用者の皆様に機能訓練指導をしている茂手木理学療法士によるミニ講座があります。別紙のチラシをご覧ください、ぜひご参加を! 第2ひまわりが会場です。当日ご家族がご参加の場合の通所利用追加が必要な方はご相談ください。