

ひまわり通信

第329号 令和7年5月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野

《お花見》

今年も国立リハセンターで
 歩行訓練を兼ねてお花見へ。
 青空の下、すみれ・タンポポ
 も足元に咲き競い、春爛漫！



《園芸》

いよいよ園芸シーズン到来です。まずは皆さんで力を合わせて草むしりから！
 生垣の整備も慣れた手つきで「もうちょっと紐を頂戴！」などテキパキと指示が飛びます。



《ゲーム》

←理学療法士とケア職員で話し合い普段できない「立位」のゲームにチャレンジ。応援にも力が入ります！ 囲碁・将棋の対局も白熱 →



《ケアマネジャーのみなさまへ》

お天気に恵まれたゴールデンウィークとなりました。例年通り、3日間の休業にご協力頂きありがとうございました。職員も英気を養い、ゲームや園芸、おやつ作りや近隣散策など季節に応じたプログラムに改めて取り組みたいと頑張っております。なお、計画中のマシントレーニングは、当初6月頃から開始と考えておりましたが施設利用手続きの関係で（小規模多機能事業の廃止手続きと、通所事業への転用手続きを進めております）少し遅れることになりそうです。進捗状況をまたお知らせいたします。
 （施設長：川野）

新規受け入れ空き状況 (2025. 5. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	◎	◎	◎	◎	○	○
(入浴)	△	○	○	△	△	△

絵画作品



☆ 連休中の休業（5/3-5/5）へのご理解・ご協力ありがとうございます

毎年、ゴールデンウィーク中3日間の休業をお願いしており、ご迷惑をおかけ致します。連休前後の振替利用を極力お受けし、和室には五月人形を飾り、5/1と5/2には少し早めに湯菖蒲湯をご用意しました。

☆ 新緑の候、心もからだも健やかに！

桜の季節があっという間に過ぎ、葉桜に牡丹、つつじ、山吹・・・と送迎車内からの眺めも楽しい季節となりました。4月には開花に合わせて、お花見外出にお出かけし、青空の下で満開の桜を愛で、桜吹雪に歓声をあげつつ、行く春を満喫してきました。国立リハビリテーションセンターの桜の古木を見て、皆さんからは「誰かがずっと昔に植えてくれたんだねえ。ありがたいねえ」と味わい深い感想が。“先人への感謝”の大切さを教えていただきました。

☆ ご家族の皆様へ「カフェひまわり（認知症カフェ）」のご案内

5月の認知症カフェは「質の良い睡眠」のお話（講師：理学療法士と参加者同士、お茶を飲みつつ日頃のご苦労など相談・懇談の時間を予定しています（別紙に詳細ご案内）。ぜひ、お気軽にご参加ください！