

ひまわり通信

第330号 令和7年6月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野

《おやつづくり》 — よもぎ団子 —



男性陣もエプロンを着けて奮闘。「昔はヨモギの葉を摘んだね」と話しながら慣れた手つきで・・・！



《社交ダンス》



「昔はドレスを着て発表会にも出たの」とお話しされるNさんの、華麗なステップ！
 ← 先生のリードと理学療法士のサポートで挑戦し、笑顔でダンス！



園芸グループ 2 回目の草むしり（裏庭）。
 「休憩しながら」とベンチをご用意するも黙々と体と手が動き・・・！



母の日のおやつ
 フルーツロールケーキ

《ケアマネジャーのみなさまへ》

梅雨入り間近の天候不順な日々で、衣類の選択（洗濯も）が難しいこの頃です。ご利用者の皆様の体調管理に一層努めて参ります。新規受け入れ状況については、入浴ご希望者が増えており曜日によっておはいり頂けないところもありますが、ご相談ください。6月21日の支える会総会では、在宅高齢者と防災についての講演もあります。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

(相談担当：川野・武井)

絵画作品



新規受け入れ空き状況 (2025. 6. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	◎	◎	◎	◎	○	○
(入浴)	△	△	○	△	△	△

☆ 梅雨のはしり・・・

樹木の新緑の美しい水無月となりました。身も心も軽々と過ごしたいものですが、世界では、ウクライナとロシア、イスラエルとガザなど戦争が続き毎日尊い命が失われています。特に子どもたちの状況を思うと心が痛みます。平和を祈り行動する大人でありたい、との思いひとしおです。

☆ 支える会総会のお知らせ

6月21日（土）に後援会組織である「支える会」の総会があります。ぜひご出席ください。最近ご利用が始まった皆様には、5月24日に発行の「支える会ニュース」にご説明の文書を同封致しましたので、ご覧ください。今年は第2部で防災士による講演「災害時に各家庭で高齢者をどう守るか」を予定しています。お話を聞きに、ご家族もいらして下さい！

☆ 管理栄養士より

梅雨に入る6月は、温度・湿度が上がり、食中毒を引き起こす可能性が高くなります。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は、重症化しやすく注意が必要です。食中毒予防の三原則

- ・つけない（手洗い、調理器具の消毒）
- ・ふやさない（適温管理、速やかに食べる）
- ・やっつける（加熱、殺菌処理）

を心がけ、健やかにこの時期を過ごせますように！