

ひまわり通信

第331号 令和7年7月
社会福祉法人 向日葵会
デイサービスセンター ひまわり
〒359-0041 所沢市中新井438
TEL 04-2943-3003
http://www.dsc-himawari.net/
文責：川野

《ラベンダーの収穫》

第2ひまわり横の畑でボランティア
さんが育てて下さるラベンダーです
ブーケにしてご自宅へお土産に！



《園芸・夏野菜の植付け》

ナス・ピーマン・トマト
を一株ずつ丁寧に・・・



《支える会総会風景》



オレンジガーデニングプロジェクトに参加しています

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラーです。

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていきこう！」

という思いを共有し、楽しみながら花を育て、認知症月間（9月）に合わせて、全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。この活動を通して、認知症について考え、話すきっかけをつくることによって、認知症の人や家族が住み慣れた街で、自分らしく暮らし続けることができるまちづくりを目指します。



《ケアマネジャーのみなさまへ》

猛暑と豪雨に体調が揺さぶられる日々、ケアマネの皆様には体力の消耗が激しい気候の中、訪問時のご苦労も多いことと拝察します。高齢者の「梅雨型熱中症」も心配されます。今夏も熱中症予防目的でご利用日追加のご相談に応じています。ぜひご検討下さい。

※ハートページ 2025 年度版に今年度も法人事業案内を掲載しております。新規のご利用先検討の際、活用下さいますと幸いです。（相談担当：川野・武井）

新規受け入れ空き状況 (2025. 7. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	◎	◎	◎	◎	◎	△
(入浴)	○	△	○	△	△	△

絵画作品



☆ 空梅雨？梅雨明け？・・・早くも猛暑の日々です

豪雨や雷に熱中症の警報と、目まぐるしい6月でした。ご自宅での体調管理もご苦労が多いと思いますが、工夫しながら元気に夏を乗り切れますように！（避暑のために、ご利用日の追加もお受けしております。ご相談ください。）

☆ 支える会総会ご報告

去る6月21日（土）、総勢31名の出席で2024年度の事業活動報告と2025年度予算承認等の議事が無事終了。第二部は講師（防災士小島祥子氏）より「災害時に高齢者をどう守るか」の講演と意見交換あり盛会でした。7月26日（土）の「カフェひまわり」では認知症についての懇談会を計画しています。日頃のお悩みについてご相談ください。（別紙にて詳細ご案内）

☆ 納涼会を開催します！

7月17日（木）・18日（金）の2日間、午後からハワイアンバンド（アップルバンド）の皆さんの演奏と歌、お楽しみ企画、盆踊りなどを計画中です。当日はアロハシャツや甚平等でお越し下さい。衣装貸出もご用意します。

☆ 熱中症対策（看護師より）

梅雨入り後、急激に蒸し暑い日々が続いています。高齢者は症状が分かりにくく重症化しやすいため、予防にはご本人だけでなく周囲の方々の見守りや声かけが重要です。以下に5つポイントをまとめました。

予防ポイント ①エアコンや扇風機を適切に使用し室内の環境を整える

②こまめな水分補給 ③涼しい服装と体の冷却 ④体力づくりと体調管理

⑤周囲からの見守り・声かけ 猛暑を乗り切るため、ぜひ参考になさって下さい