

# ひまわり通信

## 小規模多機能ひまわり版

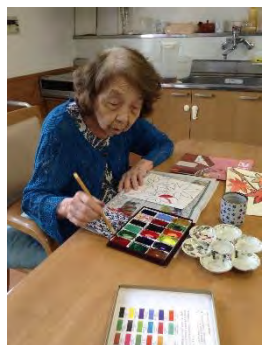
2021年1月 秋・冬号

社会福祉法人 向日葵会  
小規模多機能ひまわり  
〒359-0041 所沢市中新井 438  
TEL 04-2941-3360

「小規模多機能ひまわり」(小規模多機能型居宅介護事業所ひまわり)は、「デイサービスセンターひまわり」の2階にあります。登録定員は25名、住み慣れたご自宅と地域で暮らし続けるために、『通い』(デイサービス：1日の定員は15名)を中心に、『宿泊』(ショートステイ：1日の定員は6名)や『訪問介護』(ホームヘルプ)の機能(サービス)を1つの事業所で提供しています。専属のケアマネジャー(サービス計画作成担当者)がおり、また利用者さん3人に対して1名の職員を配置しています。

いつでもどこでも、顔なじみの職員が手厚くお手伝いすることを心がけていますので、安心して過ごすことができます。お問い合わせは上まで。

玄関前の小さな畑にブロッコリーの苗植え♪  
プランターにはビオラとチューリップの球根も  
植えました！春が待ち遠しいです。 →



← 絵手紙制作！  
さつま芋や、もみじなどをモデルに  
お友達やご家族に向けて描きました♪

↓ 道を挟んで、お隣のご利用者の方の畑へ里芋掘り見学へ！  
息子さんのおもてなし料理も頂き、暖かい日差しの中で、  
素敵なひと時となりました♪



← 多門院へ紅葉狩り♪  
見頃を狙って、  
少人数ずつで  
散策しました。

↓ フィリピン料理に挑戦！  
フィリピン出身の職員直伝で「ソーパス」を作りました♪  
皆さん楽しく調理されていました。  
「おいしいね♪」と召し上がって下さっていました。



フラワーアレンジメント♪ →  
 畑に咲いている野の花や、  
 利用者の方から頂いたお花、  
 職員が持ち寄ったお花で  
 アレンジメントをしました！  
 可憐で素敵なブーケができました。

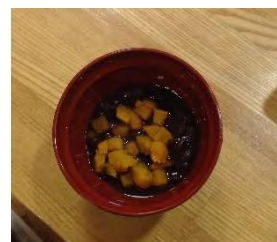


↓ うどん作り！！  
 皆さん、うどん作りは慣れたもの！  
 生地をこね、踏む、そして伸ばす作業、  
 プロ並みの手つきでおいしいうどんができました♪



↑ 壁飾り作り！  
 和風柄の紙を組み合わせ、新春らしい飾りができました♪

↓ 冬至の日♪  
 足湯にもゆずを入れて一年の健康を祈りました。  
 おやつは「かぼちゃぜんざい」でした！



← 福笑い！  
 お正月遊びの定番、福笑いをしました。  
 それぞれの出来を見せあって、笑い初めできました！